

# 6月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
ご飯 <small>小松菜とにんじんの味噌汁</small> チキンカツ アスパラマヨドレ添え 果物	ご飯 細竹汁 豚肉の味噌焼き 大根とにんじんのツナ煮 果物	ツナカレーライス もやしのコーン和え 果物	ご飯 麦茶 炒め納豆 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物	ご飯 豆腐と玉ねぎの味噌汁 さばのソース焼き 小松菜のひじき和え 果物	醤油ラーメン <small>(生中華麺、豚肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、長ねぎ)</small> 青のりポテト 果物
牛乳 デコレーションケーキ	牛乳 せんべい	 牛乳 レーズパン	牛乳 つぶつぶコーンパン	牛乳 にんじんジャムサンド	牛乳 せんべい
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
ご飯 <small>さつまいもと切り干し大根の味噌汁</small> ポークビーンズ きゃべつわかめ和え 果物	冷やし天ぷらうどん <small>(うどん、鶏肉、アスパラ、コーン、玉ねぎ)</small> さつまいもの含め煮 果物	ご飯 白菜としめじの豆乳味噌汁 ハンバーグ にんじんグラッセ 果物	ご飯 にんじんと麩の味噌汁 豆腐ナゲット きゅうりの中華和え 果物	ご飯 ほうれん草とえのきの味噌汁 カレイの磯辺焼き かぼちゃの含め煮 果物	ナポリタン <small>(スパゲッティ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン)</small> ほうれん草のお浸し 果物
牛乳 オレンジミルクケーキ	<small>なでしこ・すみれ組 牛乳 さくらんぼ・こぶし・かえで組 チーズ</small> きな粉マカロニ	牛乳 チーズクッキー	牛乳 ホットケーキ	牛乳 クッキー	牛乳 せんべい
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
ご飯 <small>小松菜とにんじんの味噌汁</small> チキンカツ アスパラマヨドレ添え 果物	ご飯 細竹汁 豚肉の味噌焼き 大根とにんじんのツナ煮 果物	ツナカレーライス もやしのコーン和え 果物	ご飯 麦茶 炒め納豆 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物	ご飯 豆腐と玉ねぎの味噌汁 さばのソース焼き 小松菜のひじき和え 果物	醤油ラーメン <small>(生中華麺、豚肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、長ねぎ)</small> 青のりポテト 果物
牛乳 つぶつぶコーンパン	牛乳 ミートマカロニ	牛乳 レーズパン	ヨーグルト 鉄強化菓子	牛乳 にんじんジャムサンド	<small>さくらんぼ・こぶし・かえで組 セルフサンドです</small> 牛乳 せんべい
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
ご飯 <small>さつまいもと切り干し大根の味噌汁</small> ポークビーンズ きゃべつわかめ和え 果物	ご飯 ほうれん草とえのきの味噌汁 カレイの磯辺焼き かぼちゃの含め煮 果物	ご飯 白菜としめじの豆乳味噌汁 ハンバーグ にんじんグラッセ 果物	ご飯 にんじんと麩の味噌汁 豆腐ナゲット きゅうりの中華和え 果物	冷やし天ぷらうどん <small>(うどん、鶏肉、アスパラ、コーン、玉ねぎ)</small> さつまいもの含め煮 果物	ナポリタン <small>(スパゲッティ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン)</small> ほうれん草のお浸し 果物
牛乳 オレンジミルクケーキ	牛乳 クッキー	牛乳 チーズクッキー	牛乳 ホットケーキ	牛乳 きな粉マカロニ	牛乳 せんべい
29日(月)	30日(火)	 <p>毎月この日は</p>    <p>幼児食</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>幼児食になったほぴー・なでしこ組は朝おやつとして牛乳と果物がつきます。</p> </div>			
ご飯 <small>じゃがいもとチンゲン菜の味噌汁</small> 豚肉のカレー焼き ぶきの炒め煮 果物	バターロール 米粉のコーンポタージュ 鶏肉の香味焼き きゃべつとにんじんのサラダ 果物	昼食	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 きなこかぼちゃ	おやつ