

# 4月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください



1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
パン粥 ミルクスープ (粉ミルク・にんじん煮汁)	お粥 麩のスープ (麩, 鮭節だし)	お粥 スープ (小松菜煮汁, 鮭節だし)	お粥 スープ (にんじん煮汁, 鮭節だし)
ほっけ煮 (ほっけ煮)	肉じゃが (じゃがいも, 玉ねぎ, にんじん)	湯豆腐 (絹ごし豆腐)	鶏肉ホロホロ煮 (鶏ささみひき肉)
トロトロにんじん (にんじん)	白菜のトロトロ煮 (白菜)	きゃべつのくたくた煮 (きゃべつ)	じゃがいものミルク煮 (じゃがいも, 粉ミルク)

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
お粥 スープ (じゃがいも煮汁, 鮭節だし)	お粥 スープ (大根煮汁, 鮭節だし)	お粥 豆腐のスープ (絹ごし豆腐, 鮭節だし)	お粥 麩のスープ (麩, 鮭節だし)	お粥 スープ (さつまいもの煮汁, 鮭節だし)	お粥 スープ (玉ねぎ, 鮭節だし)
つぶし肉団子 (鶏ささみひき肉, 絹ごし豆腐)	豆腐の野菜あんかけ (絹ごし豆腐, 玉ねぎ, にんじん)	鶏肉のホロホロ煮 (鶏ささみひき肉)	カレイ煮 (カレイ)	鶏肉の野菜あんかけ (鶏ささみひき肉, 玉ねぎ, にんじん)	湯豆腐 (絹ごし豆腐)
ブロッコリーくたくた煮 (ブロッコリー)	小松菜あんかけ (小松菜)	つぶし大根 (大根)	かぼちゃあんかけ (かぼちゃ)	ブロッコリーのくたくた煮 (ブロッコリー)	さつまいものミルク煮 (さつまいも, 粉ミルク)
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
お粥 スープ (鮭節だし)	お粥 スープ (玉ねぎ煮汁, 鮭節だし)	パン粥 ミルクスープ (粉ミルク・にんじん煮汁)	お粥 麩のスープ (麩, 鮭節だし)	お粥 スープ (小松菜煮汁, 鮭節だし)	お粥 スープ (にんじん煮汁, 鮭節だし)
豆腐の野菜あんかけ (絹ごし豆腐, 玉ねぎ)	カレイ煮 (カレイ)	ほっけ煮 (ほっけ煮)	肉じゃが (じゃがいも, 玉ねぎ, にんじん)	湯豆腐 (絹ごし豆腐)	鶏肉ホロホロ煮 (鶏ささみひき肉)
かぼちゃあんかけ (かぼちゃ)	つぶしにんじん (にんじん)	トロトロにんじん (にんじん)	白菜のトロトロ煮 (白菜)	きゃべつのくたくた煮 (きゃべつ)	じゃがいものミルク煮 (じゃがいも, 粉ミルク)
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
お粥 スープ (じゃがいも煮汁, 鮭節だし)	お粥 麩のスープ (麩, 鮭節だし)	お粥 豆腐のスープ (絹ごし豆腐, 鮭節だし)	お粥 スープ (大根煮汁, 鮭節だし)	お粥 スープ (さつまいもの煮汁, 鮭節だし)	お粥 スープ (玉ねぎ, 鮭節だし)
つぶし肉団子 (鶏ささみひき肉, 絹ごし豆腐)	カレイ煮 (カレイ)	鶏肉のホロホロ煮 (鶏ささみひき肉)	豆腐の野菜あんかけ (絹ごし豆腐, 玉ねぎ, にんじん)	鶏肉の野菜あんかけ (鶏ささみひき肉, 玉ねぎ, にんじん)	湯豆腐 (絹ごし豆腐)
ブロッコリーくたくた煮 (ブロッコリー)	かぼちゃあんかけ (かぼちゃ)	つぶし大根 (大根)	小松菜あんかけ (小松菜)	ブロッコリーのくたくた煮 (ブロッコリー)	さつまいものミルク煮 (さつまいも, 粉ミルク)
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	<p>毎月この日は</p>	
お粥 スープ (鮭節だし)	お粥 スープ (玉ねぎ煮汁, 鮭節だし)	<p>昭和の日</p>			
豆腐の野菜あんかけ (絹ごし豆腐, 玉ねぎ)	カレイ煮 (カレイ)			つぶし肉団子 (鶏ささみひき肉, 絹ごし豆腐)	
かぼちゃあんかけ (かぼちゃ)	つぶしにんじん (にんじん)			つぶし大根 (大根)	