



# よていこんだてひょう

令和8年4月1日発行 宮の沢桃の花こども園

離乳中期  
(7~8カ月頃)

1	2	3	4
おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 小松菜煮あらつぶし	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ブロッコリー煮あらつぶし	おかゆ 野菜スープ 鮭あんかけ煮 キャベツ煮あらつぶし	おかゆ 野菜スープ さつまいも煮あらつぶし 人参煮あらつぶし

6	7	8	9	10	11
おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 白菜煮あらつぶし	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ほうれん草煮あらつぶし	パン粥 野菜スープ かれいあんかけ煮 キャベツ煮あらつぶし	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 人参煮あらつぶし	おかゆ 野菜スープ 納豆野菜煮 ブロッコリー煮あらつぶし	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ煮あらつぶし 小松菜煮あらつぶし

13	14	15	16	17	18
おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 大根煮あらつぶし	おかゆ 野菜スープ ほっけあんかけ煮 人参煮あらつぶし	おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 小松菜煮あらつぶし	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ブロッコリー煮あらつぶし	おかゆ 野菜スープ 鮭あんかけ煮 キャベツ煮あらつぶし	おかゆ 野菜スープ さつまいも煮あらつぶし 人参煮あらつぶし 果物

20	21	22	23	24	25
おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 白菜煮あらつぶし	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ほうれん草煮あらつぶし	パン粥 野菜スープ かれい煮魚 キャベツ煮あらつぶし	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 人参煮あらつぶし	おかゆ 野菜スープ 納豆野菜煮 ブロッコリー煮あらつぶし	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ煮あらつぶし 小松菜煮あらつぶし

27	28	29	30	日にち	昼食
おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 大根煮あらつぶし	おかゆ 野菜スープ ほっけ煮魚 人参煮あらつぶし	昭和の日	おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 玉ねぎ煮あらつぶし	主食 汁物 主菜 副菜	



予定献立は変更になることがあります。