



よていこんだてひょう

令和8年4月1日発行 宮の沢桃の花こども園

離乳後期
(9~11カ月頃)

1	2	3	4
軟飯 玉ねぎと人参の味噌汁 豆腐煮 ゆで小松菜 果物	軟飯 じゃがいもの味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでブロッコリー 果物	軟飯 人参とほうれん草の味噌汁 さばあんかけ煮 ゆでキャベツ 果物	煮込みうどん (豚ひき、玉ねぎ 人参、もやし、長ねぎ) ゆでさつまいも 果物
雑炊	せんべい	蒸しパン	せんべい

6	7	8	9	10	11
軟飯 玉ねぎとじゃがいものスープ 豆腐煮 ゆで白菜 果物	軟飯 小松菜の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物	角食 人参と玉ねぎのスープ かれないあんかけ煮 ゆでキャベツ 果物	軟飯 長ねぎの味噌汁 豚挽あんかけ煮 人参スティック 果物	軟飯 さつまいもの味噌汁 納豆野菜煮 ゆでブロッコリー 果物	煮込みうどん (豚ひき、玉ねぎ 人参、キャベツ) ゆで小松菜 果物
蒸しパン	うどん煮	雑炊	角食	リゾット	せんべい

13	14	15	16	17	18
軟飯 白菜と玉ねぎのスープ 豚挽あんかけ煮 大根スティック 果物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 ほっけあんかけ煮 人参スティック 果物	軟飯 玉ねぎと人参の味噌汁 豆腐煮 ゆで小松菜 果物	軟飯 じゃがいもの味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでブロッコリー 果物	軟飯 人参とほうれん草の味噌汁 さばあんかけ煮 ゆでキャベツ 果物	煮込みうどん (豚ひき、玉ねぎ 人参、もやし、長ねぎ) ゆでさつまいも 果物
リゾット	うどん煮	雑炊	せんべい	蒸しパン	せんべい

20	21	22	23	24	25
軟飯 玉ねぎとじゃがいものスープ 豆腐煮 ゆで白菜 果物	軟飯 小松菜の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物	角食 人参と玉ねぎのスープ かれないあんかけ煮 ゆでキャベツ 果物	軟飯 長ねぎの味噌汁 豚挽あんかけ煮 人参スティック 果物	軟飯 さつまいもの味噌汁 納豆野菜煮 ゆでブロッコリー 果物	煮込みうどん (豚ひき、玉ねぎ 人参、キャベツ) ゆで小松菜 果物
蒸しパン	うどん煮	雑炊	角食	リゾット	せんべい

27	28	29	30	日にち	昼食
軟飯 白菜と玉ねぎのスープ 豚挽あんかけ煮 大根スティック 果物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 ほっけあんかけ煮 人参スティック 果物	昭和の日	煮込みうどん (豚挽、もやし、玉ねぎ 人参、白菜) 胡瓜スティック 果物	主食 汁物 主菜 副菜 果物	
リゾット	うどん煮		蒸しパン	午後軽食	



予定献立は変更になることがあります。