

6月の献立

幼児食

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび							
1 野菜の日	2	3	4 お祭の日	5	6							
ごはん 小松菜と人参の味噌汁 チキンカツ アスパラマヨネーズ添え 果物 ヨーグルト ウエハース	ごはん 細竹汁 豚肉味噌焼き 大根人参ツナ煮 果物 牛乳 ミートマカロニ	ごはん ほうれん草とえのきの味噌汁 カレイの磯辺焼き 南瓜の含め煮 果物 牛乳 ごまマフィン	ツナカレー 麦茶 もやしのコーン和え 果物 牛乳 ブリオッシュ	麦ごはん 人参と麩の味噌汁 豆腐ナゲット きゅうりの中華和え 果物 牛乳 ホットケーキ	醤油ラーメン 青のりポテト 果物 牛乳 ビスケット							
8	9	10	11	12	13							
ごはん さつまいもと切干大根の味噌汁 ポークビーンズ キャバツわかめ和え 果物 牛乳 オレンジミルクケーキ	焼きそば 麦茶 アスパラおかか炒め 果物 牛乳 フライドポテト	雑穀ごはん 豆腐とふきの味噌汁 鮭ザンギ ブロッコリーごま和え 果物 牛乳 お好み焼き	ごはん 白菜としめじの豆乳味噌汁 ハンバーグ 人参グラッセ風 果物 牛乳 チーズクッキー	ごはん 麦茶 炒め納豆 白菜と青梗菜のお浸し 果物 牛乳 つぶつぶコーンパン	ナポリタン 麦茶 ほうれん草のおかか和え 果物 牛乳 せんべい							
15	16	17	18	19 お祭の日	20							
ごはん 小松菜と人参の味噌汁 チキンカツ アスパラマヨネーズ添え 果物 ヨーグルト ウエハース	ごはん 細竹汁 豚肉味噌焼き 大根人参ツナ煮 果物 牛乳 ミートマカロニ	ごはん ほうれん草とえのきの味噌汁 カレイの磯辺焼き 南瓜の含め煮 果物 牛乳 ごまマフィン	ツナカレー 麦茶 もやしのコーン和え 果物 牛乳 ブリオッシュ	麦ごはん 人参と麩の味噌汁 豆腐ナゲット きゅうりの中華和え 果物 牛乳 ホットケーキ	醤油ラーメン 青のりポテト 果物 牛乳 ビスケット							
22	23	24	25	26	27							
ごはん さつまいもと切干大根の味噌汁 ポークビーンズ キャバツわかめ和え 果物 牛乳 オレンジミルクケーキ	焼きそば 麦茶 アスパラおかか炒め 果物 牛乳 フライドポテト	雑穀ごはん 豆腐とふきの味噌汁 鮭ザンギ ブロッコリーごま和え 果物 牛乳 お好み焼き	ごはん 白菜としめじの豆乳味噌汁 ハンバーグ 人参クラッセ風 果物 牛乳 チーズクッキー	ごはん 麦茶 炒め納豆 白菜と青梗菜のお浸し 果物 牛乳 つぶつぶコーンパン	運動会							
29	30	<table border="1"> <tr> <td>ごはん 芋と青梗菜の味噌汁 豚肉のカレー焼き ふきの炒め煮 果物 牛乳 豆腐ドーナツ</td> <td>バターロール 米粉のコーンポタージュ 鶏肉の香味焼き キャバツと人参のサラダ 果物 牛乳 きなこ南瓜</td> <td>主食 汁物 主菜 副菜 果物 午後軽食</td> <td rowspan="2">} 昼食</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td></td> </tr> </table>				ごはん 芋と青梗菜の味噌汁 豚肉のカレー焼き ふきの炒め煮 果物 牛乳 豆腐ドーナツ	バターロール 米粉のコーンポタージュ 鶏肉の香味焼き キャバツと人参のサラダ 果物 牛乳 きなこ南瓜	主食 汁物 主菜 副菜 果物 午後軽食	} 昼食			
ごはん 芋と青梗菜の味噌汁 豚肉のカレー焼き ふきの炒め煮 果物 牛乳 豆腐ドーナツ	バターロール 米粉のコーンポタージュ 鶏肉の香味焼き キャバツと人参のサラダ 果物 牛乳 きなこ南瓜	主食 汁物 主菜 副菜 果物 午後軽食	} 昼食									

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。