



よていこんだてひょう

令和7年3月1日発行 宮の沢桃の花こども園

2	3	4	5	6	7
麦ごはん <small>麩とチンゲン菜の味噌汁</small> 炒め納豆 <small>ほうれん草ごまツナ和え</small> 果物	 ちらし寿司 <small>大根としめじのすまし汁</small> 鶏肉の松風焼き 小松菜コーン和え 果物	バンズパン コーンシチュー ハンバーグ 人参甘煮 果物	玄米ごはん 麦茶 ハヤシライス フライドポテト 果物	ごはん <small>じゃがいもとわかめの味噌汁</small> カレイ味噌焼き 大根サラダ 果物	味噌ラーメン 南瓜含め煮 果物
9	10	11	12	13	14
雑穀ごはん <small>豆腐とふのりの味噌汁</small> 鮭フライ <small>ほうれん草納豆和え</small> 果物 牛乳 マーブルクッキー	ミートソーススパゲティ 青のりポテト 果物 牛乳 フルーツポンチ	ごはん さつまい 豚肉生姜焼き 白菜甘酢 果物 牛乳 きなこマカロニ	あさりごはん <small>白菜としめじの豆乳味噌汁</small> からあげ キャベツコーン和え 果物 牛乳 焼きおにぎり	ごはん <small>ほうれん草となめこの味噌汁</small> ビビンバ ブロッコリーおかか和え 果物 牛乳 ラスク	
16	17	18	19	20	
麦ごはん <small>麩とチンゲン菜の味噌汁</small> 炒め納豆 <small>ほうれん草ごまツナ和え</small> 果物 ヨーグルト クラッカー	醤油ラーメン <small>ブロッコリー味噌マヨ和え</small> 果物 牛乳 ソフトドーナツ	バンズパン コーンシチュー ハンバーグ 人参甘煮 果物 牛乳 カレーそぼろおにぎり	玄米ごはん 麦茶 トマトカレー 春雨サラダ 果物 牛乳 メロンパン	春分の日	味噌ラーメン 南瓜含め煮 果物 牛乳 せんべい
23	24	25	26	27	28
雑穀ごはん <small>豆腐とふのりの味噌汁</small> 鮭フライ <small>ほうれん草納豆和え</small> 果物 牛乳 マーブルクッキー	カレーうどん <small>さつまいもグラッセ</small> 果物 牛乳 あげいも	ごはん さつまい 豚肉生姜焼き 白菜甘酢 果物 牛乳 きなこマカロニ	あさりごはん <small>白菜としめじの豆乳味噌汁</small> からあげ キャベツコーン和え 果物 牛乳 焼きおにぎり	ごはん <small>ほうれん草となめこの味噌汁</small> ビビンバ ブロッコリーおかか和え 果物 牛乳 フルーツサンド	肉味噌スパゲティ 麦茶 チンゲン菜ツナ和え 果物 牛乳 せんべい
30	31	日にち	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 昼食 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 午後おやつ </div> </div>		
オムライス 南瓜ポタージュ <small>鶏肉のコーンフ레이크焼き</small> 枝豆 果物 牛乳 ジャージャー麺	醤油ラーメン <small>ブロッコリー味噌マヨ和え</small> 果物 牛乳 せんべい	主食 汁物 主菜 副菜 果物 乳製品 おやつ			

幼児食



予定献立は変更になることがあります。

