



4月よていこんだてひょう



宮の沢桃の花こども園 令和6年4月1日 発行

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ごはん チンゲン菜とえのきの味噌汁 すき焼き風煮 キャベツとコーンのサラダ 果物 牛乳 きなこマカロニ	2 玄米ごはん 油揚げと人参の味噌汁 鮭フライ ほうれん草の中華和え 果物 牛乳 ヨーグルトパンケーキ	3 ごはん チンゲン菜とわかめの味噌汁 照り焼きチキン 切干大根の煮物 果物 牛乳 レーズンパン	4 雑穀ごはん 小松菜と麩の味噌汁 納豆かき揚げ ブロッコリー生姜和え 果物 牛乳 お好み焼き	5 ごはん 麦茶 ポークカレー 3色和え 果物 ヨーグルト クラッカー	6 醤油ラーメン ブロッコリーツナ和え 果物 牛乳 せんべい
8 ごはん キャベツとしめじの豆乳味噌汁 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草のソテー 果物 牛乳 米粉のチーズマドレーヌ	9 麦ごはん じゃがいもとふのりの味噌汁 豆腐ハンバーグ ごま人参 果物 牛乳 ビーフン	10 バターロール 米粉のコーンポタージュ ほっけのムニエル さつまいもグラッセ 果物 牛乳 ご飯の味噌おやき	11 塩ラーメン 大根ツナサラダ 果物 牛乳 フレンチトースト	12 お赤飯 大根と麩の味噌汁 鶏肉のから揚げ 小松菜えのき和え 果物 牛乳 いちごカルピスパフェ	13 味噌うどん こふきいも 果物 牛乳 せんべい
15 ごはん チンゲン菜とえのきの味噌汁 すき焼き風煮 キャベツとコーンのサラダ 果物 牛乳 きなこマカロニ	16 玄米ごはん 油揚げと人参の味噌汁 鮭フライ ほうれん草の中華和え 果物 牛乳 ヨーグルトパンケーキ	17 ごはん チンゲン菜とわかめの味噌汁 照り焼きチキン 切干大根の煮物 果物 牛乳 レーズンパン	18 雑穀ごはん 小松菜と麩の味噌汁 納豆かき揚げ ブロッコリー生姜和え 果物 牛乳 お好み焼き	19 ごはん 麦茶 ポークカレー 3色和え 果物 ヨーグルト クラッカー	20 醤油ラーメン ブロッコリーツナ和え 果物 牛乳 せんべい
22 ごはん キャベツとしめじの豆乳味噌汁 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草のソテー 果物 牛乳 米粉のチーズマドレーヌ	23 麦ごはん じゃがいもとふのりの味噌汁 豆腐ハンバーグ ごま人参 果物 牛乳 ビーフン	24 バターロール 米粉のコーンポタージュ ほっけのムニエル さつまいもグラッセ 果物 牛乳 ご飯の味噌おやき	25 塩ラーメン 大根ツナサラダ 果物 牛乳 フレンチトースト	26 ごはん 大根と麩の味噌汁 鶏肉のから揚げ 小松菜えのき和え 果物 牛乳 ミルクパン	27 味噌うどん こふきいも 果物 牛乳 せんべい
29 昭和の日	30 ごはん さつまいもと長ねぎの味噌汁 タンドリーチキン 大根とコーンのソテー 果物 牛乳 つぶつぶコーンパン	幼児食		日にち	昼食
				主食 汁物 主菜 副菜 果物	
				乳製品 おやつ	午後おやつ



※ 予定献立表は変更になる場合があります