



離乳後期(生後9~11か月頃)



げつようび かようび すいようび もくようび きんようび どようび

1 野菜の日	2	3	4 栄養の日	5
軟飯 切干大根とわかめの味噌汁 豚ひきあんかけ煮 ゆで白菜 果物 食パン	軟飯 さつま芋と玉葱の味噌汁 鶏ひきあんかけ煮 ゆで小松菜 果物 きな粉蒸しパン	軟飯 ほうれん草の味噌汁 カレイ煮魚 スティック人参 果物 ミルクリゾット	軟飯 小松菜と人参の味噌汁 豚ひきあんかけ煮 ゆでキャベツ 果物 豆乳蒸しパン	煮込みうどん (豚肉、玉葱 もやし、人参) スティックさつまいも 果物 せんべい

7	8	9	10	11	12
軟飯 豆腐と玉葱の味噌汁 鶏ひきあんかけ煮 スティック人参 果物 きな粉蒸しパン	軟飯 玉葱、人参、芋のミルクスープ カレイ煮魚 ゆでキャベツ 果物 豆乳パンケーキ	食パン 米粉のコーンポタージュ 豚ひきあんかけ煮 ゆで小松菜 果物 ゆでじゃがいも	軟飯 大根と長葱の味噌汁 納豆煮 ゆでブロッコリー 果物 雑炊	軟飯 芋とキャベツの味噌汁 ほっけ煮魚 ゆでほうれん草 果物 豆乳蒸しパン	煮込みうどん (鶏肉、玉葱 人参、ほうれん草) ゆで白菜 果物 せんべい

14	15	16	17	18	19 食育の日
煮込みうどん (豚挽、玉葱 人参) ゆでじゃがいも 果物 軟飯おにぎり	軟飯 切干大根とわかめの味噌汁 豚ひきあんかけ煮 ゆで白菜 果物 食パン	軟飯 さつま芋と玉葱の味噌汁 鶏ひきあんかけ煮 ゆで小松菜 果物 きな粉蒸しパン	軟飯 ほうれん草の味噌汁 カレイ煮魚 スティック人参 果物 ミルクリゾット	軟飯 小松菜と人参の味噌汁 豚ひきあんかけ煮 ゆでキャベツ 果物 豆乳蒸しパン	煮込みうどん (豚肉、玉葱 もやし、人参) スティックさつまいも 果物 せんべい

21	22	23	24	25	26
軟飯 豆腐と玉葱の味噌汁 鶏ひきあんかけ煮 スティック人参 果物 きな粉蒸しパン	軟飯 玉葱、人参、芋のミルクスープ カレイ煮魚 ゆでキャベツ 果物 豆乳パンケーキ	軟飯 小松菜と麩の味噌汁 鮭あんかけ煮 スティック大根 果物 食パン	軟飯 大根と長葱の味噌汁 納豆煮 ゆでブロッコリー 果物 雑炊	軟飯 芋とキャベツの味噌汁 ほっけ煮魚 ゆでほうれん草 果物 豆乳蒸しパン	煮込みうどん (鶏肉、玉葱 人参、ほうれん草) ゆで白菜 果物 せんべい

28	29	30	
煮込みうどん (豚挽、玉葱 人参) ゆでじゃがいも 果物 軟飯おにぎり	昭和の日	軟飯 芋と玉葱の豆乳味噌汁 鶏ひきあんかけ煮 スティック大根 果物 きな粉蒸しパン	主食 汁物 主菜 副菜 果物 午後軽食

} 昼食

★予定献立は変更になることがあります★
★ご了承ください★