



幼児食



げつようび 2	かようび 3	すいようび 4 栄養の日	もくようび 5	きんようび 6	どようび 7				
ごはん キャバツと麩の味噌汁 肉じゃが ほうれん草納豆和え 果物 牛乳 きなこトースト	ちらし寿司 大根としめじのすまし汁 鶏肉の松風焼き 小松菜コーン and え 果物 牛乳 苺クリームサンド	焼きそば 麦茶 ポテトサラダ 果物 牛乳 焼きおにぎり	ごはん ほうれん草とえのきの豆乳味噌汁 ほっけの磯辺焼き 人参含め煮 果物 牛乳 ポテトケーキ	ごはん もやしとわかめの味噌汁 マーボー豆腐 キャバツおかか and え 果物 牛乳 きなこクッキー	肉味噌スパゲティ 麦茶 青梗菜ツナ and え 果物 牛乳 ビスケット				
9	10	11	12	13	14				
トマトカレー 麦茶 ブロッコリー生姜 and え 果物 牛乳 チーズトースト	雑穀ごはん 人参と水菜の味噌汁 鮭フライ ほうれん草のり and え 果物 牛乳 ジャムスコーン	バターロール クリームシチュー 豆腐ハンバーグ トマトサラダ 果物 牛乳 ゼリー・せんべい	味噌うどん 青のりポテト 果物 牛乳 炒飯(鶏又焼)	ごはん 石狩汁 豚肉香味焼き もやしのり and え 果物 牛乳 ソフトドーナツ	卒園式				
16	17	18	19 食育の日	20	21				
鮭ごはん とん汁 鶏肉照り焼き 青梗菜ナムル 果物 牛乳 大学芋	ごはん 切り干し大根と舞茸の味噌汁 豆腐のツナ焼き 小松菜ごま and え 果物 牛乳 ミルクパン	ミートソーススパゲティ 麦茶 大根と胡瓜の酢の物 果物 牛乳 おはぎ	ごはん キャバツとコーンのスープ 鶏肉のから揚げ ブロッコリーおかか and え 果物 鉄強化チーズ フルーツポンチ	春分の日	味噌ラーメン 南瓜の含め煮 果物 牛乳 せんべい				
23	24	25	26	27	28				
ハヤシライス 麦茶 キャバツと胡瓜の甘酢 and え 果物 牛乳 メロンパン	麦ごはん 白菜とふのりの味噌汁 鯖の味噌焼 人参ピースグラッセ 果物 牛乳 カレースパゲティ	バターロール 南瓜ポタージュ 鶏肉コーンフレーク焼き 小松菜しらす and え 果物 牛乳 ツナコーンおやき	醤油ラーメン 大根わかめ and え 果物 牛乳 フライドポテト	ふりかけごはん 小松菜とえのきの豆乳味噌汁 鶏肉ごま焼き ダイスサラダ 果物 牛乳 コーンフレーククッキー	パン 牛乳 ゼリー 果物 ヨーグルト ビスケット				
30	31	<table border="1"> <tr> <td>主食 汁物 主菜 副菜 果物</td> <td rowspan="2">} 昼食</td> </tr> <tr> <td>乳製品 午後おやつ</td> <td>} 午後おやつ</td> </tr> </table>				主食 汁物 主菜 副菜 果物	} 昼食	乳製品 午後おやつ	} 午後おやつ
主食 汁物 主菜 副菜 果物	} 昼食								
乳製品 午後おやつ		} 午後おやつ							
ごはん 水菜とわかめの味噌汁 炒め納豆 キャバツとしらすのサラダ 果物 牛乳 きなこマカロニ	さつまいもカレー 麦茶 ブロッコリーツナ and え 果物 牛乳 ラスク								

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。