

2月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください



日付	1日(木)	2日(金)	3日(土)
主食	ご飯	麦飯	味噌うどん
汁物	チンゲン菜と麩の味噌汁	きゃべつとわかめの味噌汁	(うどん、鶏肉、油揚げ、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草)
主菜	鶏肉のから揚げ	鬼ハンバーグ	
副菜	切り干し大根の炒め煮	にんじんの甘煮	きゃべつとわかめ和え
果物	果物	果物	果物
乳製品	牛乳	牛乳	牛乳
おやつ	デコレーションホットケーキ	鬼のパンツクッキー	せんべい

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
カレーうどん (うどん、鶏肉、油揚げ、玉ねぎ、にんじん、干し椎草、ごぼう、ほうれん草) かぼちゃの含め煮 果物 牛乳 オレンジミルクケーキ	ご飯 にんじんと玉ねぎの味噌汁 豚肉の味噌焼き 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物 牛乳 ナポリタン	ロールパン きゃべつと油揚げの豆乳味噌汁 鮭のムニエル風 小松菜のごま和え 果物 牛乳 焼きおにぎり	さつまいものカレーライス 麦茶 ほうれん草のツナ和え 果物 牛乳 メロンパン	ご飯 水菜と麩の味噌汁 納豆かき揚げ ブロッコリーの中華和え 果物 チーズ フルーツゼリー	醤油ラーメン (中華麺、豚肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、長ねぎ) 青のりポテト 果物 牛乳 せんべい
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
建国記念日	ご飯 じゃがいもと小松菜の味噌汁 豆腐のツナ焼き 大根のコーン和え 果物 ヨーグルト 鉄強化菓子	ご飯 白菜とにんじんの味噌汁 カレーのフライ ブロッコリーの生姜和え 果物 牛乳 ジャムサンド	ご飯 チンゲン菜と麩の味噌汁 鶏肉のから揚げ 切り干し大根の炒め煮 果物 牛乳 干しいも・せんべい	麦飯 きゃべつとわかめの味噌汁 ハンバーグ にんじんの甘煮 果物 牛乳 ビスケット	味噌うどん (うどん、鶏肉、油揚げ、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草) きゃべつとわかめ和え 果物 牛乳 せんべい
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
カレーうどん (うどん、鶏肉、油揚げ、玉ねぎ、にんじん、干し椎草、ごぼう、ほうれん草) かぼちゃの含め煮 果物 牛乳 オレンジミルクケーキ	ご飯 にんじんと玉ねぎの味噌汁 豚肉の味噌焼き 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物 牛乳 ナポリタン	ロールパン きゃべつと油揚げの豆乳味噌汁 鮭のムニエル風 小松菜のごま和え 果物 牛乳 焼きおにぎり	さつまいものカレーライス 麦茶 ほうれん草のツナ和え 果物 牛乳 メロンパン	天皇誕生日	醤油ラーメン (中華麺、豚肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、長ねぎ) 青のりポテト 果物 牛乳 せんべい
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)		
ご飯 豆腐と切り干し大根の味噌汁 豚肉の味噌焼き 小松菜のひじき和え 果物 牛乳 焼きそば	ご飯 じゃがいもと小松菜の味噌汁 豆腐のツナ焼き 大根のコーン和え 果物 ヨーグルト 鉄強化菓子	ご飯 白菜とにんじんの味噌汁 カレーのフライ ブロッコリーの生姜和え 果物 牛乳 ジャムサンド	ご飯 玉ねぎとえのきの味噌汁 豚肉のカレー焼き ほうれん草の納豆和え 果物 牛乳 干しいも・せんべい		