

9月の予定献立 離乳初期(生後6か月頃)

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

1 きんようび
野菜の日

2 土ようび



つぶし粥
野菜スープ
豆腐煮
きゃべつ

つぶし粥
野菜スープ
人参
じゃがいも

4 栄養の日

5

6

7

8

9

つぶし粥
野菜スープ
豆腐煮
小松菜

つぶし粥
野菜スープ
たらあんかけ煮
さつまいも

パン粥
野菜スープ
カレー煮魚
南瓜

つぶし粥
野菜スープ
豆腐煮
青梗菜

つぶし粥
野菜スープ
たらあんかけ煮
ブロッコリー

つぶし粥
野菜スープ
白菜
小松菜

11

12

13

14

15

16

つぶし粥
野菜スープ
キャベツ
さつまいも

つぶし粥
野菜スープ
豆腐煮
じゃがいも

つぶし粥
野菜スープ
カレー煮魚
南瓜

つぶし粥
野菜スープ
たらあんかけ煮
大根

つぶし粥
野菜スープ
豆腐煮
ほうれん草

つぶし粥
野菜スープ
人参
じゃがいも

18

19 食育の日

20

21

22

23

敬老の日

つぶし粥
野菜スープ
たらあんかけ煮
さつまいも

パン粥
野菜スープ
カレー煮魚
南瓜

つぶし粥
野菜スープ
豆腐煮
青梗菜

つぶし粥
野菜スープ
たらあんかけ煮
ブロッコリー

秋分の日

25

26

27

28

29

30

つぶし粥
野菜スープ
キャベツ
さつまいも

つぶし粥
野菜スープ
豆腐煮
じゃがいも

つぶし粥
野菜スープ
カレー煮魚
南瓜

つぶし粥
野菜スープ
たらあんかけ煮
大根

つぶし粥
野菜スープ
豆腐煮
ほうれん草

つぶし粥
野菜スープ
白菜
小松菜

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。