

2月予定献立表



幼児食	日にち		1	2	3
	主食 汁物 主菜 副菜 果物	乳製品 おやつ	ごはん 豆腐と切干大根の味噌汁 鶏肉のハンガリー煮込み 小松菜ひじき和え 果物	雑穀ごはん ほうれん草とふのりの味噌汁 ハンバーグ 人参甘煮 果物	味噌うどん キャベツわかめ和え 果物
		昼食			
		午後おやつ	牛乳 やきそば	牛乳 節分ケーキ	牛乳 せんべい
5	6	7	8	9	10
ごはん 生揚げとほうれん草の味噌汁 ほっけのもみじ焼き キャベツと人参のサラダ 果物	ミートソーススパゲティ 麦茶 ほうれん草ツナ和え 果物	玄米ごはん キャベツと油揚げの豆乳味噌汁 鮭のムニエル 小松菜ごま和え 果物	ごはん 人参と玉ねぎの味噌汁 豚肉の味噌焼き 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物	ごはん 水菜と麩の味噌汁 納豆かき揚げ ブロッコリー中華和え 果物	醤油ラーメン こぶきいも 果物
牛乳 オレンジミルクケーキ	牛乳 メロンパン	牛乳 もち米団子	牛乳 ナポリタン	牛乳 ツナパン	牛乳 せんべい
12	13	14	15	16	17
振替休日	麦ごはん じゃが芋と小松菜の味噌汁 炒め納豆 大根コーン and え 果物	バターロール 白菜と人参のスープ カレーのフライ ブロッコリー生姜和え 果物	ごはん 豆腐と切干大根の味噌汁 鶏肉のハンガリー煮込み 小松菜ひじき和え 果物	雑穀ごはん ほうれん草とふのりの味噌汁 ハンバーグ 人参甘煮 果物	味噌うどん キャベツわかめ和え 果物
	ヨーグルト クラッカー	牛乳 とりめし	牛乳 やきそば	牛乳 大豆のケーキ	牛乳 せんべい
19	20	21	22	23	24
ごはん 生揚げとほうれん草の味噌汁 ほっけのもみじ焼き キャベツと人参のサラダ 果物	ミートソーススパゲティ 麦茶 ほうれん草ツナ和え 果物	玄米ごはん キャベツと油揚げの豆乳味噌汁 鮭のムニエル 小松菜ごま和え 果物	ごはん 人参と玉ねぎの味噌汁 豚肉の味噌焼き 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物	天皇誕生日	醤油ラーメン こぶきいも 果物
牛乳 オレンジミルクケーキ	牛乳 メロンパン	牛乳 もち米団子	牛乳 ナポリタン		牛乳 せんべい
26	27	28	29		
ごはん 卵とチンゲン菜の味噌汁 鶏肉のから揚げ 人参炒め煮 果物	麦ごはん じゃが芋と小松菜の味噌汁 炒め納豆 大根コーン and え 果物	バターロール 白菜と人参のスープ カレーのフライ ブロッコリー生姜和え 果物	ごはん 牛乳豚汁 鶏肉の甘みそがけ ほうれん草納豆和え 果物		
牛乳 きなこクッキー	ヨーグルト クラッカー	牛乳 とりめし	牛乳 マカロニサラダ		

※ 予定献立表は変更になる場合があります。

