

離乳初期(生後5~6か月頃)



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1 野菜の日	2	3	4 栄養の日	5
	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 白菜	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 小松菜	つぶし粥 野菜スープ カレー煮魚 ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ 人参 さつまいも
7	8	9	10	11	12
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 人参	つぶし粥 野菜スープ カレー煮魚 キャベツ	パン粥 野菜スープ たらあんかけ煮 小松菜	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 じゃがいも	つぶし粥 野菜スープ ほうれん草 たまねぎ
14	15	16	17	18	19 食育の日
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 じゃがいも	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 白菜	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 小松菜	つぶし粥 野菜スープ カレー煮魚 ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ 人参 さつまいも
21	22	23	24	25	26
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 人参	つぶし粥 野菜スープ カレー煮魚 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 大根	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 じゃがいも	つぶし粥 野菜スープ ほうれん草 たまねぎ
28	29	30			
つぶし粥 野菜スープ カレー煮魚 じゃがいも	昭和の日	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 大根			

★予定献立は変更になることがあります★

★ご了承ください★