3月 予 定 献 立 表

2026年3月１日
江別桃の花保育園

日にち	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前（未満児）	牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー	
（昼食） 主食 汁物 主菜 副菜 果物	玄米ごはん 豆腐とほうれん草の味噌汁 さばの竜田焼き 人参甘煮 果物	炊き込みいなり わかめと麩の味噌汁 ハンバーグ ブロッコリーおかか和え 果物	ふりかけごはん オニオンコーンスープ 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ 果物	醤油ラーメン スティックきゅうり 果物	ごはん 大根味噌汁(しめじ・人参) マーボー豆腐 もやしカレーサラダ 果物	**参観日**
午後	ヨーグルト クラッカー	牛乳 カルピスゼリー	アイスクリーム	牛乳 チャーハン	牛乳 メロンパン	

日にち	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前（未満児）	牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー	牛乳・せんべい
（昼食） 主食 汁物 主菜 副菜 果物	ごはん 麦茶 ツナカレー 大根とわかめのナムル 果物	ごはん じゃがいもと白菜の豆乳味噌汁 チキンカツ ほうれん草しめじ炒め 果物	玄米ごはん 豚汁 ほっけの味噌焼き マカロニサラダ 果物	バターロール コーンポタージュ 豚肉のマーマレード焼き 春雨サラダ 果物	あさりごはん キャベツと人参の味噌汁 肉じゃが ブロッコリードレッシング和え 果物	味噌ラーメン 南瓜のグラッセ風 果物
午後	牛乳 バームクーヘン	牛乳 グレープゼリー	牛乳 フライドポテト	牛乳 そぼろおにぎり	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 せんべい

日にち	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前（未満児）	牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい		
（昼食） 主食 汁物 主菜 副菜 果物	玄米ごはん 豆腐とほうれん草の味噌汁 さばの竜田焼き 人参甘煮 果物	炊き込みいなり わかめと麩の味噌汁 ハンバーグ ブロッコリーおかか和え 果物	ふりかけごはん オニオンコーンスープ 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ 果物	醤油ラーメン スティックきゅうり 果物	**春分の日**	**卒園式**
午後	ヨーグルト クラッカー	牛乳 カルピスゼリー	アイスクリーム	牛乳 チャーハン		

日にち	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前（未満児）	牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー	牛乳・せんべい
（昼食） 主食 汁物 主菜 副菜 果物	ごはん 麦茶 ツナカレー 大根とわかめのナムル 果物	ごはん じゃがいもと白菜の豆乳味噌汁 チキンカツ きゅうり中華和え 果物	玄米ごはん 豚汁 ほっけの味噌焼き マカロニサラダ 果物	バターロール コーンポタージュ 豚肉のマーマレード焼き 春雨サラダ 果物	あさりごはん キャベツと人参の味噌汁 肉じゃが ブロッコリードレッシング和え 果物	味噌ラーメン 南瓜のグラッセ風 果物
午後	牛乳 バームクーヘン	牛乳 グレープゼリー	牛乳 フライドポテト	牛乳 そぼろおにぎり	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 せんべい

日にち	30(月)	31(火)
午前（未満児）	牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー
（昼食） 主食 汁物 主菜 副菜 果物	ごはん さつまいもと切干大根の味噌汁 鶏肉のカレー焼き 野菜の白和え 果物	わかめうどん ブロッコリーごま和え 果物
午後	牛乳 ジャムサンド	牛乳 せんべい

幼児食

★3月の平均栄養量★

	カロリー	たんぱく質	脂質	塩分
3歳未満児	486kcal	18.7g	17.3g	1.5g
3歳以上児	566kcal	22.7g	18.9g	1.6g

かえで組の子どもたちに好きな給食を選んでもらいました！

毎年３月はかえで組の好きな給食月間です！かえで組さんに好きな給食１位～３位のアンケートをとりました。１位には３ポイント・２位には2ポイント・３位には、１ポイントと点数をつけています。どんな給食がかえで組さんに人気なのか結果を紹介します。

★主食部門
１位　１５ポイント　醤油ラーメン
２位　１２ポイント　ふりかけごはん
３位　１１ポイント　あさりごはん
以下、わかめうどん・カレーうどん
塩ラーメン

★汁物部門
１位　２２ポイント　コーンポタージュ
２位　８ポイント　豚汁
３位　５ポイント　南瓜のポタージュ・わかめと麩の味噌汁・オニオンコーンスープ
以下、豆腐とほうれん草の味噌汁・芋味噌汁
大根味噌汁・チンゲン菜スープ

★主菜部門
１位　２１ポイント　チキンカツ
２位　９ポイント　から揚げ
３位　６ポイント　ツナカレー
以下、豚肉マーマレード焼き・チキンカレー

★副菜部門
１位　１８ポイント　ポテトサラダ
２位　１３ポイント　マカロニサラダ
３位　７ポイント　胡瓜の中華和え
以下、スティック胡瓜・はるさめサラダ
ブロッコリーおかか和え
ブロッコリードレッシング和え

★おやつ部門
１位　２３ポイント　アイスクリーム
２位　１２ポイント　グレープゼリー
３位　８ポイント　フライドポテト
以下、ヨーグルト・クラッカー
きなこマカロニ・メロンパン
バームクーヘン

アンケート結果をもとに、３月の献立を立ててみました。皆さんの好きな給食は、ランクインしていたでしょうか！！栄養量の規定がある中で、なるべくかえで組さんが選んでくれた給食をいれてみました。子どもたちが好きな給食を喜んで食べてくれることを楽しみにしています。

【保護者の皆様へ】
今年度も給食室に温かい声をかけて下さりありがとうございました。帰りの際に給食の展示を見て「今日の給食美味しかった」など給食の会話が聞こえてくるたびに嬉しい気持ちになっています。また、給食献立等のご理解ご協力頂き、ありがとうございました。毎日元気な子どもたちに給食を提供できているのは、優しい保護者の皆様のおかげです。本当にありがとうございます。