

4月の献立

離乳中期(生後7~8か月頃)

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび



主食 汁物 主菜 副菜	} 昼食	野菜の日 2 粥 野菜スープ 豆腐煮 南瓜	3 粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ブロッコリー	4 粥 野菜スープ たらあんかけ煮 小松菜	栄養の日 粥 野菜スープ 人参 さつまいも
		6	7	8	9

粥 野菜スープ 豆腐煮 白菜	粥 野菜スープ カレイあんかけ煮 ほうれん草	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 人参	パン粥 野菜スープ ほっけあんかけ煮 小松菜	粥 野菜スープ 納豆煮 ブロッコリー	粥 野菜スープ 玉葱 小松菜
-------------------------	---------------------------------	-----------------------------	---------------------------------	-----------------------------	-------------------------

粥 野菜スープ 鶏挽人参あんかけ煮 白菜	粥 野菜スープ カレイあんかけ煮 人参	粥 野菜スープ 豆腐煮 南瓜	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ブロッコリー	粥 野菜スープ たらあんかけ煮 小松菜	粥 野菜スープ 人参 さつまいも
-------------------------------	------------------------------	-------------------------	---------------------------------	------------------------------	---------------------------

粥 野菜スープ 豆腐煮 白菜	粥 野菜スープ カレイあんかけ煮 ほうれん草	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 人参	パン粥 野菜スープ ほっけあんかけ煮 小松菜	粥 野菜スープ 納豆煮 ブロッコリー	粥 野菜スープ 玉葱 小松菜
-------------------------	---------------------------------	-----------------------------	---------------------------------	-----------------------------	-------------------------

粥 野菜スープ 鶏挽人参あんかけ煮 トマト	粥 野菜スープ カレイあんかけ煮 人参	昭和の日	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 キャベツ	食事形態はご家庭と お子さんの状況に合わせて 提供していきます
--------------------------------	------------------------------	------	-------------------------------	---------------------------------------

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。

