



5月よていこんだてひょう



宮の沢桃の花こども園 令和6年5月1日 発行

※野菜は全て軟らかく煮てつぶしています。

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 日にち | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 主食 汁物 主菜 副菜 | 昼食 | つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 人参 | つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 アスパラガス | 憲法記念日 | みどりの日 |
| | | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 振替休日 | つぶし粥 野菜スープ キャベツ 大根 | つぶし粥 野菜スープ 白菜 人参 | つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 じゃがいも | つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 ほうれん草 | つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ ブロッコリー |
| | | | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 キャベツ | つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 大根 | パン粥 野菜スープ 玉ねぎ アスパラガス | つぶし粥 野菜スープ 人参 小松菜 | つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 ほうれん草 | つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ キャベツ |
| | | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 小松菜 | つぶし粥 野菜スープ キャベツ 大根 | つぶし粥 野菜スープ 白菜 人参 | つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 じゃがいも | つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 ほうれん草 | つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ ブロッコリー |
| | | | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 離乳初期 5～6か月頃 |
| つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 キャベツ | つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 大根 | パン粥 野菜スープ 玉ねぎ アスパラガス | つぶし粥 野菜スープ 人参 小松菜 | つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 ほうれん草 | |
| | | | | | |



※ 予定献立表は変更になる場合があります