

5月の予定献立 離乳中期(生後7~8ヶ月頃)

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
1 野菜の日	2	3	4 栄養の日	5	6
粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでアスパラ	粥 野菜スープ たらあんかけ煮 スティック人参	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	粥 野菜スープ ゆでトマト スティック大根
8	9	10	11	12	13
粥 野菜スープ 鶏挽キャベツ煮 トマト	粥 野菜スープ カレイ煮魚 ゆでじゃがいも	粥 野菜スープ 豆腐煮 スティックきゅうり	粥 野菜スープ 鮭あんかけ煮 ゆでブロッコリー	粥 野菜スープ 鶏挽玉葱トマト煮 ゆでキャベツ	粥 野菜スープ ゆで白菜 ゆで小松菜
15	16	17	18	19 食育の日	20
粥 野菜スープ 豚挽じゃがいも煮 スティック大根	粥 野菜スープ ほっけ煮魚 ゆで小松菜	粥 野菜スープ 納豆煮 ゆでキャベツ	粥 野菜スープ 豆腐野菜煮 ゆでブロッコリー	パン粥・スティックパン 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 アスパラ玉葱煮	粥 野菜スープ ゆでトマト スティック大根
22	23	24	25	26	27
粥 野菜スープ 鶏挽キャベツ煮 トマト	粥 野菜スープ カレイ煮魚 ゆでじゃがいも	粥 野菜スープ 豆腐煮 スティックきゅうり	粥 野菜スープ 鮭あんかけ煮 ゆでブロッコリー	粥 野菜スープ 鶏挽玉葱トマト煮 ゆでキャベツ	粥 野菜スープ ゆで白菜 ゆで小松菜
29	30	31			
粥 野菜スープ 豚挽じゃがいも煮 スティック大根	粥 野菜スープ ほっけ煮魚 ゆで小松菜	粥 野菜スープ 納豆煮 ゆでキャベツ	主食 汁物 主菜 副菜		

☆毎月 1日は野菜の日・4日は栄養の日・19日は食育の日 です☆
 予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。