

# 5月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
ご飯 大根と麩の味噌汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 果物	ご飯 チンゲンサイと大根の味噌汁 たらのごま焼き ふきの炒め物 果物	ご飯 憲法記念日	ご飯 みどりの日	ご飯 こどもの日	トマトツナスパゲッティ (スパゲッティ、ツナ缶、玉ねぎ、にんじん、にんにく、カットトマト缶) 大根のコーンとえ 果物
チーズ かしわうどん	牛乳 柏餅風蒸しパン				牛乳 せんべい
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
ご飯 にんじんと白菜の味噌汁 鶏肉のみそ焼き スティック野菜(大根・きゅうり) 果物	ご飯 生揚げと玉ねぎの味噌汁 カレーのムニエル風 にんじんの含め煮 果物	ご飯 小松菜とふりのりの味噌汁 北海かき揚げ ブロッコリーの中華和え 果物	キャベツカレーライス 麦茶 トマトときゅうりのサラダ 果物	ご飯 じゃがいもと長ねぎの味噌汁 鶏肉のきのこ煮 きゃべつの納豆和え 果物	わかめうどん (うどん、鶏肉、大根、にんじん、玉ねぎ、シイタケ、長ネギ、わかめ) 小松菜のツナ和え 果物
牛乳 デコレーションホットケーキ	牛乳 きなこマフィン	牛乳 オレンジゼリー・クラッカー	牛乳 メロンパン	牛乳 にんじんケーキ	牛乳 ビスケット
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
ご飯 じゃがいもとにらの味噌汁 ほっけの竜田揚げ 小松菜のひじき和え 果物	味噌ラーメン (中華麺、豚肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、白菜、コーン) さつまいもサラダ 果物	バターロール にんじんポタージュ 豚肉のマーマレード焼き アスパラソテー 果物	ご飯 わかめと麩の味噌汁 カミナリ豆腐 ブロッコリーの胡麻和え 果物	ご飯 水菜と切り干し大根の味噌汁 炒め納豆 キャベツとしらすのサラダ 果物	トマトツナスパゲッティ (スパゲッティ、ツナ缶、玉ねぎ、にんじん、にんにく、カットトマト缶) 大根のコーンとえ 果物
牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 ミルクパン	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 米粉のチーズマドレーヌ	牛乳 ヨーグルト クラッカー	牛乳 せんべい
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
ご飯 にんじんと白菜の味噌汁 鶏肉のみそ焼き スティック野菜 果物	ご飯 生揚げと玉ねぎの味噌汁 カレーのムニエル風 にんじんの含め煮 果物	ご飯 小松菜と麩乗りの味噌汁 北海かき揚げ ブロッコリーの中華和え 果物	キャベツカレーライス 麦茶 トマトときゅうりのサラダ 果物	ご飯 じゃがいもと長ねぎの味噌汁 鶏肉のきのこ煮 きゃべつの納豆和え 果物	わかめうどん (うどん、鶏肉、大根、にんじん、玉ねぎ、シイタケ、長ネギ、わかめ) 小松菜のツナ和え 果物
牛乳 せんべい	牛乳 きなこマフィン	牛乳 オレンジゼリー・クラッカー	牛乳 メロンパン	牛乳 にんじんケーキ	牛乳 ビスケット
29日(月)	30日(火)	31日(水)	日付		
ご飯 じゃがいもとにらの味噌汁 ほっけの竜田揚げ 小松菜のひじき和え 果物	味噌ラーメン (中華麺、豚肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、白菜、コーン) さつまいものごま和え 果物	バターロール にんじんポタージュ 豚肉のマーマレード焼き アスパラソテー 果物	主食 汁物 主菜 副菜 果物		
牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 ミルクパン	牛乳 焼きおにぎり	乳製品 おやつ		