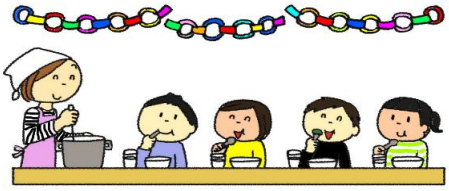
3月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

幼 児 食

楽しく食べよう♪



	日付	1日(金)	2日(土)
昼食	主食	わかめご飯	広東麺
	汁物	大根と舞茸の清まし汁	（生中華麺、豚肉、にんじん、白菜、干し椎茸）
	主菜	鶏肉の松風焼き	
	副菜	小松菜のコーン和え	さつまいもグラッセ
	果物	果物	果物
午後おやつ	乳製品	カルピス	牛乳
	おやつ	三色蒸しケーキ	ビスケット

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
ご飯	バターロール	ご飯	チキンカレーライス	ご飯	トマトスープスパゲッティ
小松菜とにんじんの味噌汁	卵とほうれん草のスープ	ほうれん草としめじの豆乳味噌汁		大根とにんじんの清まし汁	（スパゲッティ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、きゃべつ、コーン）
とんかつ	豚肉のマーマレード焼き	さばの竜田焼き	麦茶	ビビンバ	
スティック野菜	きゃべつのしめじ和え	にんじんのピースグラッセ	大根のわかめ和え	ひじきの煮もの	大根のツナ和え
果物	果物	果物	果物	果物	果物
牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳
いちごデコレーションケーキ	焼きおにぎり	コーンフレーク	フレンチトースト	オレンジゼリー	せんべい

かえで組 リクエストメニュー

11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	醤油ラーメン	
さつまいもと玉ねぎの味噌汁	じゃがいもと長ネギの味噌汁	豆腐と大根の味噌汁	わかめと麩の味噌汁	（生中華麺、豚肉、玉ねぎ、にんじん、もやし、長ねぎ）	
豚肉の生姜焼き	鶏肉のカレー焼き	たらの磯辺揚げ	から揚げ		
にんじんの含め煮	ほうれん草のサラダ	小松菜のひじき和え	きゃべつとしらすのサラダ	ブロッコリーの醤油マヨドレ和え	
果物	果物	果物	果物	果物	
牛乳	チーズ	牛乳	牛乳	牛乳	
豆パン	麦茶・アップルケーキ	きな粉マカロニ	ラスク	あんまん	

かえで組 リクエストメニュー

お め で と う

卒園式

18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
ご飯	バターロール		チキンカレーライス	ご飯	トマトスープスパゲッティ
小松菜とにんじんの味噌汁	卵とほうれん草のスープ	春分の日		水菜と切り干し大根の味噌汁	（スパゲッティ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、きゃべつ、コーン）
とんかつ	豚肉のマーマレード焼き		麦茶	炒め納豆	
白菜のえのき和え	きゃべつのしめじ和え		大根のわかめ和え	小松菜のナムル	大根のツナ和え
果物	果物		果物	果物	果物
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
ふかし芋	焼きおにぎり		フレンチトースト	ジャムスコーン	せんべい

25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
ご飯	ご飯	ご飯	味噌ラーメン	ご飯	食パン
さつまいもと玉ねぎの味噌汁	じゃがいもと長ネギの味噌汁	豆腐と大根の味噌汁	（生中華麺、豚肉、白菜、玉ねぎ、にんじん、もやし、コーン）	小松菜とふのりの味噌汁	
豚肉の生姜焼き	鶏肉のカレー焼き	たらの磯辺揚げ		マーボー豆腐	
にんじんの含め煮	ほうれん草のサラダ	小松菜のひじき和え	さつまいものミルク煮	ブロッコリーの醤油マヨドレ和え	チーズ
果物	果物	果物	果物	果物	牛乳
牛乳	チーズ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豆パン	麦茶・アップルケーキ	きな粉マカロニ	あんまん	ビスケット	せんべい