

3月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください



昼食
午後おやつ

日付	1日(土)
主食 汁物 主菜 副菜 果物	肉味噌うどん (うどん、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、ピーマン) 青のりポテト 果物
おやつ	食パン

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
軟飯 麩とチンゲン菜の清まし汁 鶏肉の松風焼き ブロッコリーのコーン和え 果物 いちごのせホットケーキ	軟飯おにぎり にんじんの味噌汁 たら煮 小松菜の納豆和え 果物 蒸しパン	食パン ほうれん草と玉ねぎのスープ 鶏肉煮 にんじんスティック 果物 軟飯おにぎり	ミートソーススパゲッティ (豚肉、玉ねぎ、にんじん、カットトマト缶) 茹でかぼちゃ 果物 食パン	軟飯 小松菜とにんじんの味噌汁 豚肉煮 茹でブロッコリー 果物 うどん	味噌うどん (うどん、鶏肉、大根、玉ねぎ、白菜、にんじん) さつまいもスティック 果物 食パン
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
軟飯 じゃがいもと白菜の味噌汁 さば煮 大根・にんじん・きゅうりスティック 果物 蒸しパン	軟飯 ほうれん草とふのりの味噌汁 豚肉煮 茹でにんじん 果物 きな粉マカロニ	軟飯 さつまいもと長ネギの味噌汁 豆腐ハンバーグ 茹でじゃべつ 果物 リゾット	軟飯 きゃべつとコーンのスープ 鶏肉煮 ブロッコリーのおかか和え 果物 食パン	うどん (うどん、豚肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、チンゲン菜) ほうれん草のおひたし 果物 ホットケーキ	卒園式 お祝い お祝い お祝い
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
軟飯 麩とチンゲン菜の清まし汁 豚肉煮 大根スティック 果物 ホットケーキ	軟飯 にんじんの味噌汁 たら煮 小松菜の納豆和え 果物 粉ふき芋	食パン ほうれん草と玉ねぎのスープ 鶏肉煮 茹でにんじん 果物 軟飯おにぎり	春分の日 小松菜とにんじんの味噌汁 豚肉煮 茹でブロッコリー 果物 食パン	軟飯 小松菜の味噌汁 カレイ煮 茹でほうれん草 果物 食パン	味噌うどん (うどん、鶏肉、大根、玉ねぎ、白菜、にんじん) さつまいもスティック 果物 茹でかぼちゃ
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
軟飯 じゃがいもと白菜の味噌汁 さば煮 大根・にんじん・きゅうりスティック 果物 蒸しパン	かしわうどん (うどん、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、長ねぎ) ブロッコリーのおかか和え 果物 ホットケーキ	軟飯 さつまいもと長ネギの味噌汁 豆腐ハンバーグ 茹でじゃべつ 果物 リゾット	軟飯 小松菜とにんじんの味噌汁 豚肉煮 茹でブロッコリー 果物 食パン	軟飯 玉ねぎの清まし汁 肉じゃが 茹で大根 果物 うどん	味噌うどん (うどん、豚肉、もやし、玉ねぎ、にんじん、白菜、コーン) チンゲン菜のおひたし 果物 食パン
31日(月)	食パン ミルクスープ カレイ煮 茹でさつまいも 果物 ホットケーキ				