

9月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

幼児食		日にち		1	2
		主食 汁物 主菜 副菜 果物	乳製品 おやつ	昼食	午後おやつ
4	5	6	7	8	9
ごはん 小松菜と人参の味噌汁 豚肉味噌焼き ブロッコリーごま和え 果物 牛乳 大学芋	ごはん 南瓜の味噌汁 鶏肉のから揚げ 白菜のり和え 果物 牛乳 お好み焼き	ごはん 生揚げとキャベツの味噌汁 かれの味噌マヨネーズ焼き 南瓜のグラッセ風 果物 牛乳 チーズトースト	カレーうどん チンゲン菜お浸し 果物 牛乳 豆パン	ごはん 油揚げと小松菜の味噌汁 豚肉の香味焼き 大根人参ツナ煮 果物 牛乳 ゆでとうもろこし	味噌ラーメン 小松菜ツナ和え 果物 牛乳 せんべい
11	12	13	14	15	16
ごはん さつま芋と長ねぎの味噌汁 大豆のかき揚げ 春雨サラダ 果物 牛乳 レーズンスコーン	ごはん キャベツとふのりの味噌汁 鮭の野菜あんかけ ほうれん草納豆和え 果物 牛乳 スイートポテト	ごはん 麦茶 ドライカレー 大根コーン and え 果物 牛乳 キャロットクッキー	あさりごはん ほうれん草とえのき味噌汁 豚肉ごま焼き じゃがいものミルク煮 果物 ヨーグルト クラッカー	ごはん <small>じゃがいもとコーンの豆乳味噌汁</small> たらのチーズ焼き 小松菜しらす和え 果物 牛乳 南瓜ジャムサンド	運動会
18	19	20	21	22	23
敬老の日	ごはん 南瓜の味噌汁 鶏肉のから揚げ 白菜のり and え 果物 牛乳 お好み焼き	ごはん 生揚げとキャベツの味噌汁 かれの味噌マヨネーズ焼き 南瓜のグラッセ風 果物 牛乳 チーズトースト	カレーうどん チンゲン菜お浸し 果物 牛乳 豆パン	ごはん 油揚げと小松菜の味噌汁 豚肉の香味焼き 大根人参ツナ煮 果物 牛乳 ゆでとうもろこし	秋分の日
25	26	27	28	29	30
ごはん さつま芋と長ねぎの味噌汁 大豆のかき揚げ 春雨サラダ 果物 牛乳 レーズンスコーン	ごはん キャベツとふのりの味噌汁 鮭の野菜あんかけ ほうれん草納豆 and え 果物 牛乳 スイートポテト	ごはん 麦茶 ドライカレー 大根コーン and え 果物 牛乳 キャロットクッキー	あさりごはん ほうれん草とえのきの味噌汁 豚肉ごま焼き じゃがいものミルク煮 果物 ヨーグルト クラッカー	バターロール 南瓜ポタージュ ハンバーグ <small>キャベツと人参のサラダ</small> 果物 牛乳 そぼろおにぎり	味噌ラーメン 小松菜ツナ and え 果物 牛乳 せんべい