



# 4月よていこんだてひょう



宮の沢桃の花こども園 令和6年4月1日 発行

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 ゆで白菜	2 おかゆ 野菜スープ 鮭煮魚 ゆでほうれん草	3 おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 スティック人参	4 おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆでキャベツ	5 おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆで小松菜	6 おかゆ 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆでブロッコリー
8 おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでほうれん草	9 おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 スティック人参	10 パン粥&スティック角食 野菜スープ ほっけ煮魚 ゆでさつまいも	11 おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック大根	12 おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆで小松菜	13 おかゆ 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆでじゃがいも
15 おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 ゆで白菜	16 おかゆ 野菜スープ 鮭煮魚 ゆでほうれん草	17 おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 スティック人参	18 おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆでキャベツ	19 おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆで小松菜	20 おかゆ 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆでブロッコリー
22 おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでほうれん草	23 おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 スティック人参	24 パン粥&スティック角食 野菜スープ ほっけ煮魚 ゆでさつまいも	25 おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック大根	26 おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆで小松菜	27 おかゆ 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆでじゃがいも
29 昭和の日	30 おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 スティック大根	離乳中期 7~8カ月ごろ		日にち 主食 汁物 主菜 副菜	昼食



※ 予定献立表は変更になる場合があります