



離乳中期(生後7~8か月頃)



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
1 野菜の日	2	3	4 栄養の日	5	6
粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆでじゃがいも	粥 野菜スープ 鮭あんかけ煮 ゆでほうれん草	粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 青梗菜	粥 野菜スープ カレー煮魚 スティック人参	粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆで南瓜	粥 野菜スープ ブロッコリー 玉葱
8	9	10	11	12	13
粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック人参	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで小松菜	パン粥 野菜スープ ほっけ煮魚 ゆでさつまいも	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでキャベツ	粥 野菜スープ 納豆煮 ゆでブロッコリー	粥 野菜スープ ゆでほうれん草 ゆでじゃがいも
15	16	17	18	19 食育の日	20
粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆでじゃがいも	粥 野菜スープ 鮭あんかけ煮 ゆでほうれん草	粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック大根	粥 野菜スープ カレー煮魚 スティック人参	粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆで南瓜	粥 野菜スープ ブロッコリー 玉葱
22	23	24	25	26	27
粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック人参	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで小松菜	パン粥 野菜スープ ほっけ煮魚 ゆでさつまいも	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでキャベツ	粥 野菜スープ 納豆煮 ゆでブロッコリー	粥 野菜スープ ゆでほうれん草 ゆでじゃがいも
29	30				
昭和の日	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 スティック大根				

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。