

1月

よていこんだてひょう

令和7年1月1日発行 宮の沢桃の花こども園

離乳後期  
(9~11ヶ月頃)

昼食

日にち	1	2	3
主食	休園	休園	休園
汁物			
主菜			
副菜			
果物			
午後軽食			



5	6	7	8	9	10
軟飯 玉ねぎと人参のスープ たら煮魚 スティック大根 果物	軟飯 じゃがいもとわかめの味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆで白菜 果物	角食 さつまいもポタージュ 鶏挽あんかけ煮 ゆでキャベツ 果物	軟飯 油揚げとほうれん草の味噌汁 鮭煮魚 スティック人参 果物	煮込みうどん (挽肉・小松菜・玉ねぎ・しめじ) ゆでプロッコリー 果物	煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ・もやし・人参・長ねぎ) ゆでさつまいも 果物
せんべい	蒸しパン	七草粥	うどん煮	雑炊	せんべい
12	13	14	15	16	17
成人の日 	軟飯 もやしとしめじの味噌汁 豆腐煮 スティック人参 果物	軟飯 豆腐と玉ねぎの味噌汁 かれい煮魚 ゆで小松菜 果物	軟飯 白菜と麩の味噌汁 納豆野菜煮 ゆで南瓜 果物	軟飯 水菜と人参の豆乳味噌汁 ほっけ煮魚 ゆでほうれん草 果物	煮込みうどん (鶏もも・大根・白菜・人参) ゆでじゃがいも 果物
蒸しパン	せんべい		角食	リゾット	せんべい
19	20	21	22	23	24
軟飯 玉ねぎと人参のスープ たら煮魚 スティック大根 果物	軟飯 じゃがいもとわかめの味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆで白菜 果物	角食 さつまいもポタージュ 鶏挽あんかけ煮 ゆでキャベツ 果物	軟飯 油揚げとほうれん草の味噌汁 鮭煮魚 スティック人参 果物	煮込みうどん (挽肉・小松菜・玉ねぎ・しめじ) ゆでプロッコリー 果物	煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ・もやし・人参・長ねぎ) ゆでさつまいも 果物
角食	蒸しパン	せんべい	うどん煮	雑炊	せんべい
26	27	28	29	30	31
煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ・人参・しめじ・油揚げ) ゆでキャベツ 果物	軟飯 もやしとしめじの味噌汁 豆腐煮 スティック人参 果物	軟飯 豆腐と玉ねぎの味噌汁 かれい煮魚 ゆで小松菜 果物	軟飯 白菜と麩の味噌汁 納豆野菜煮 ゆで南瓜 果物	軟飯 水菜と人参の豆乳味噌汁 ほっけ煮魚 ゆでほうれん草 果物	煮込みうどん (鶏もも・大根・白菜・人参) ゆでじゃがいも 果物
雑炊	蒸しパン	せんべい	角食	リゾット	せんべい

予定献立は変更になることがあります。