



3月よていこんだてひょう



宮の沢桃の花こども園 令和7年3月1日 発行
木曜日 金曜日 土曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

幼児食

日にち

主食
汁物
主菜
副菜
果物

乳製品
おやつ

昼食

午後おやつ



1

かしわうどん

チンゲン菜ツナ和え
果物

牛乳
せんべい

3

ちらし寿司
大根とふのりの味噌汁
かれののフライ
ほうれん草のお浸し
果物

牛乳
ロールケーキ

4

雑穀ごはん
麦茶
チキンカレー
キャバツとコーンのサラダ
果物

牛乳
きなこマカロニ

5

バターロール
人参ポタージュ
ハンバーグ
ポテトサラダ
果物

牛乳
マーブルクッキー

6

醤油ラーメン
さつまいも含め煮
果物

牛乳
メロンパン

7

ごはん
もやしとわかめの味噌汁
マーボー豆腐
小松菜のナムル
果物

牛乳
つぶつぶコーンパン

8

肉味噌スパゲティ
麦茶
青のりポテト
果物

牛乳
せんべい

10

麦ごはん
ほうれん草とえのきの味噌汁
炒め納豆
白菜のごま和え
果物

牛乳
スイートポテト

11

わかめごはん
豆腐と玉ねぎの味噌汁
鮭フライ
ほうれん草中華和え
果物

牛乳
ミルクパン

12

味噌ラーメン
ブロッコリー味噌マヨ
果物

牛乳
焼きおにぎり

13

玄米ごはん
キャバツとわかめの味噌汁
ビビンバ
大根ツナサラダ
果物

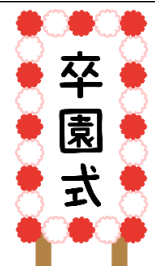
牛乳
クリームサンド

14

ごはん
オニオンコーンスープ
鶏肉のから揚げ
春雨サラダ
果物

ヨーグルト
クラッカー

15



17

あさりごはん
さつまいもと玉ねぎの味噌汁
さばのみぞれ焼き
ごま人参
果物

牛乳
黒糖饅頭

18

雑穀ごはん
麦茶
チキンカレー
キャバツとコーンのサラダ
果物

牛乳
きなこマカロニ

19

バターロール
人参ポタージュ
ハンバーグ
ポテトサラダ
果物

牛乳
マーブルクッキー

20



21

ごはん
もやしとわかめの味噌汁
マーボー豆腐
小松菜のナムル
果物

牛乳
つぶつぶコーンパン

22

かしわうどん

チンゲン菜ツナ和え
果物

牛乳
せんべい

24

麦ごはん
ほうれん草とえのきの味噌汁
炒め納豆
白菜のごま和え
果物

牛乳
スイートポテト

25

わかめごはん
豆腐と玉ねぎの味噌汁
鮭フライ
ほうれん草中華和え
果物

牛乳
ミルクパン

26

味噌ラーメン
ブロッコリー味噌マヨ
果物

牛乳
焼きおにぎり

27

玄米ごはん
キャバツとわかめの味噌汁
ビビンバ
大根ツナサラダ
果物

牛乳
クリームサンド

28

ごはん
オニオンコーンスープ
鶏肉のから揚げ
春雨サラダ
果物

ヨーグルト
クラッカー

29

肉味噌スパゲティ
麦茶

青のりポテト
果物

牛乳
せんべい

31

あさりごはん
さつまいもと玉ねぎの味噌汁
さばのみぞれ焼き
ごま人参
果物

牛乳
せんべい



※ 予定献立は変更になる場合があります。