

4月 予定献立表

日にち		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)		
午前(未満児)	幼児食 主食 汁物 主菜 副菜 果物	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー	牛乳・せんべい		
		ふりかけごはん えのきすまし汁(人参・長ねぎ) 豆腐ハンバーグ キャベツ味噌煮 果物	玄米ごはん キャベツ味噌汁(人参・干椎茸) 鶏肉の照り焼き ほうれん草お浸し 果物	バターロール チキンスープ 鮭のタンドリー焼き 人参豚そぼろ煮 果物	味噌うどん 青のりポテト 果物		
午後		牛乳 マドレーヌ	牛乳 カステラ	牛乳 りんごゼリー	牛乳 せんべい		
日にち		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前(未満児)		牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい
		玄米ごはん ほうれん草味噌汁(人参・えのき) ポークチャップ ブロッコリーマヨネーズ和え 果物	あさりごはん 大根味噌汁(厚揚げ・人参) ほっけのムニエル 小松菜えのき和え 果物	ごはん 麦茶 チキンカレー 3色和え 果物	味噌ラーメン さつまいもグラッセ 果物	ごはん 芋味噌汁(玉ねぎ・人参) すぎ焼き風煮 キャベツとコーンのサラダ 果物	塩ラーメン ブロッコリー生姜和え 果物
午後		牛乳 きなこマフィン	牛乳 オレンジケーキ	牛乳 バームクーヘン	牛乳 味噌焼きおにぎり	牛乳 もち米団子	牛乳 せんべい
日にち		13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前(未満児)		牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー	牛乳・せんべい
		ごはん 玉ねぎ味噌汁(しめじ・人参) 豚肉香味焼き 切干大根の炒め煮 果物	ごはん 豆腐味噌汁(わかめ・大根) 納豆かき揚げ 白菜のり和え 果物	ふりかけごはん えのきすまし汁(人参・長ねぎ) 豆腐ハンバーグ キャベツ味噌煮 果物	玄米ごはん キャベツ味噌汁(人参・干椎茸) 鶏肉の照り焼き ほうれん草お浸し 果物	バターロール チキンスープ 鮭のタンドリー焼き 人参豚そぼろ煮 果物	味噌うどん 青のりポテト 果物
午後		ヨーグルト クラッカー	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 マドレーヌ	牛乳 カステラ	牛乳 りんごゼリー	牛乳 せんべい
日にち		20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前(未満児)		牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい
		玄米ごはん ほうれん草味噌汁(人参・えのき) ポークチャップ ブロッコリーマヨネーズ和え 果物	あさりごはん 大根味噌汁(厚揚げ・人参) ほっけのムニエル 小松菜えのき和え 果物	ごはん 麦茶 チキンカレー 3色和え 果物	味噌ラーメン さつまいもグラッセ 果物	ごはん 芋味噌汁(玉ねぎ・人参) すぎ焼き風煮 キャベツとコーンのサラダ 果物	塩ラーメン ブロッコリー生姜和え 果物
午後		牛乳 きなこマフィン	牛乳 オレンジケーキ	牛乳 バームクーヘン	牛乳 味噌焼きおにぎり	牛乳 もち米団子	牛乳 せんべい
日にち		27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
午前(未満児)		牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー	昭和の日		牛乳・せんべい	
		ごはん 玉ねぎ味噌汁(しめじ・人参) 豚肉香味焼き 切干大根の炒め煮 果物	ごはん 豆腐味噌汁(わかめ・大根) 納豆かき揚げ 白菜のり和え 果物			ごはん わかめ味噌汁(白菜・人参) 鶏肉のカレー焼き 大根ツナサラダ 果物	
午後		ヨーグルト クラッカー	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 和風スパゲティ			

ご入園・ご進級おめでとうございます！

新しいお友だちを迎えて新年度がスタートします。
初めて保育園に入るお子さんにとっては、たくさんのお友だちと一緒に食事をするのが、はじめての経験になることと思います。最初は環境の違いで戸惑うかもしれませんが、お友だちと一緒にの食事が、保育園生活の中で楽しい時間のひとつになるようにしたいと思います。

保育園の給食

江別桃の花保育園の給食の献立内容は、2週サイクルとなっています。これは、幼児期の子どもには、食べ慣れない献立や見慣れない食材を食べ進められない様子が多く見られることから、徐々に食べ慣れ、親しんでいくことでおいしさを知り、食べることができる食材や料理を少しずつ増やせるようにと考慮しているからです。

新しく入園されたお子さんは、なかなか給食を食べ進められないこともあるかもしれませんが、園の生活に慣れ、身近なお友だちと一緒に食事することで、だんだんと食べられるようになっていきますので、ゆっくり見守ってあげましょう。

江別桃の花保育園では、完全給食を実施しています。(主食を自宅から持ってくる他園もあります)主食では白米だけでなく、あさりごはん(幼児クラスのみ)、玄米ごはん、ふりかけごはんを取り入れたり、ひな祭りやクリスマスなどイベントによって献立は変わりますが、行事食等季節を感じられるものを提供しています。また国産の食材をできる限り使用し、午後のおやつは手づくりおやつを基本としています。

給食が子どもたちにとって園生活での楽しみのひとつになってくれるように頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

★4月の平均栄養量★

	カロリー	たんぱく質	脂質	塩分
3歳未満児	468kcal	18.5g	15.6g	1.5g
3歳以上児	550kcal	22.6g	17.4g	1.5g

保育園では3歳未満児が1日に摂りたい栄養量の50%を摂り、3歳以上児は45%を摂ります。家庭でも残りの栄養を摂るように心がけましょう。