

5月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

離乳後期 9～11か月頃	日にち		1	2	3
	主食 汁物 主菜 副菜 果物	乳製品 おやつ	軟飯 <small>チンゲン菜と玉ねぎのポークスープ</small> たらのあんかけ煮 ゆで玉ねぎ 果物	軟飯 大根とふのりの味噌汁 鮭のあんかけ煮 スティック人参 果物	憲法記念日
		昼食			
		午後おやつ	煮込みうどん	せんべい	
5	6	7	8	9	10
みどりの日	振替休日	軟飯 <small>キャベツとふのりの味噌汁</small> たらあんかけ煮 ゆでブロッコリー 果物	軟飯 <small>人参とわかめの味噌汁</small> 豚挽あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物	軟飯 小松菜と麩の味噌汁 豆腐煮 スティック大根 果物	煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ 人参・カットマト) ゆでチンゲン菜 果物
		蒸しパン	ゆでさつまいも	角食	せんべい
12	13	14	15	16	17
軟飯 <small>水菜と切干大根の味噌汁</small> 豚挽あんかけ煮 ゆでじゃがいも 果物	軟飯 豆腐と人参の味噌汁 ほっけ煮魚 ゆでブロッコリー 果物	煮込みうどん (鶏もも・人参・玉ねぎ <small>ほうれん草・長ねぎ・干椎茸</small>) ゆで白菜 果物	軟飯 <small>ほうれん草とえのきの豆乳味噌汁</small> さばのあんかけ煮 スティック人参 果物	軟飯 キャベツと人参のスープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物	煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ もやし・人参・長ねぎ) ゆでじゃがいも 果物
せんべい	ゆでじゃがいも	雑炊	角食	蒸しパン	せんべい
19	20	21	22	23	24
軟飯 <small>豆腐とふきの味噌汁</small> 鶏挽あんかけ煮 スティック人参 果物	角食 じゃがいもと人参のスープ かれの煮魚 ゆでキャベツ 果物	軟飯 <small>キャベツとふのりの味噌汁</small> たらあんかけ煮 ゆでブロッコリー 果物	軟飯 <small>人参とわかめの味噌汁</small> 豚挽あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物	軟飯 小松菜と麩の味噌汁 豆腐煮 スティック大根 果物	親子レクリエーション
蒸しパン	雑炊	蒸しパン	ゆでさつまいも	角食	
26	27	28	29	30	31
軟飯 <small>水菜と切干大根の味噌汁</small> 豚挽あんかけ煮 ゆでじゃがいも 果物	軟飯 豆腐と人参の味噌汁 ほっけ煮魚 ゆでブロッコリー 果物	煮込みうどん (鶏もも・人参・玉ねぎ <small>ほうれん草・長ねぎ・干椎茸</small>) ゆで白菜 果物	軟飯 <small>ほうれん草とえのきの豆乳味噌汁</small> さばのあんかけ煮 スティック人参 果物	軟飯 キャベツと人参のスープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物	煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ もやし・人参・長ねぎ) ゆでじゃがいも 果物
せんべい	ゆでじゃがいも	雑炊	角食	蒸しパン	せんべい