



離乳後期(生後9～11か月頃)



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

主食 汁物 主菜 副菜 果物 午後軽食	} 昼食	1 野菜の日		2	
		軟飯 南瓜としめじの味噌汁 納豆煮 ゆでほうれん草 果物 きな粉蒸しパン	煮込みうどん (豚肉、人参、 玉葱、長ネギ) ゆでブロッコリー 果物 せんべい		
4 栄養の日	5	6	7	8	9
文化の日	軟飯 人参の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでキャバツ 果物 スティックさつまいも	軟飯 ミルクスープ(玉葱、じゃがいも) 豚挽あんかけ煮 スティック人参 果物 豆乳蒸しパン	軟飯 すまし汁(豆腐、人参、大根) 鮭あんかけ煮 スティックさつまいも 果物 雑炊	軟飯 小松菜ともやしの味噌汁 豆腐煮 ゆでブロッコリー 果物 食パン	煮込みうどん (豚挽、白菜、 玉葱、人参) ゆでじゃがいも 果物 せんべい
	11	12	13	14	15
軟飯 白菜とわかめの豆乳味噌汁 鶏挽あんかけ煮 スティック人参 果物 スティックさつまいも	軟飯 さつまいもと玉葱の味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物 煮込みうどん	軟飯 キャバツとえのきの味噌汁 豆腐煮 ゆでチンゲン菜 果物 ゆでじゃがいも	煮込みうどん (豚挽、キャバツ、 人参、玉葱) ゆで南瓜 果物 軟飯鮭おにぎり	軟飯 すまし汁(豆腐、ねぎ) 鶏挽あんかけ煮 ゆでキャバツ 果物 豆乳蒸しパン	生活発表会
18	19 食育の日	20	21	22	23
軟飯 南瓜としめじの味噌汁 納豆煮 ゆでほうれん草 果物 きな粉蒸しパン	軟飯 人参の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでキャバツ 果物 スティックさつまいも	軟飯 ミルクスープ(玉葱、じゃがいも) 豚挽あんかけ煮 スティック人参 果物 豆乳蒸しパン	軟飯 すまし汁(豆腐、人参、大根) 鮭あんかけ煮 スティックさつまいも 果物 雑炊	軟飯 小松菜ともやしの味噌汁 豆腐煮 ゆでブロッコリー 果物 食パン	勤労感謝の日
25	26	27	28	29	30
軟飯 白菜とわかめの豆乳味噌汁 鶏挽あんかけ煮 スティック人参 果物 スティックさつまいも	軟飯 さつまいもと玉葱の味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物 煮込みうどん	軟飯 キャバツとえのきの味噌汁 豆腐煮 ゆでチンゲン菜 果物 ゆでじゃがいも	煮込みうどん (豚挽、キャバツ、 人参、玉葱) ゆで南瓜 果物 軟飯鮭おにぎり	食パン 人参ミルクポタージュ たらあんかけ煮 ゆでほうれん草 果物 りんご煮	煮込みうどん (豚挽、白菜、 玉葱、人参) ゆでじゃがいも 果物 せんべい

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。