

5月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
お粥 大根と麩の味噌汁 (大根・麩・昆布だし) 豚肉煮 (豚肉) ポテトサラダ (じゃがいも・にんじん・きゅうり)	お粥 チンゲンサイと大根の味噌汁 (チンゲンサイ・大根) たら煮 (たら煮) にんじん煮 (にんじん)	お粥 憲法記念日 	お粥 みどりの日 	お粥 こどもの日 	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・昆布だし) 豆腐煮 (絹豆腐) 大根のトロトロ煮 (大根)
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
お粥 白菜の野菜スープ (白菜・昆布だし) 鶏肉のぼろぼろ煮 (鶏ささみひき肉) 大根ときゅうり茹でサラダ (大根・きゅうり)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・昆布スープ) カレイ煮 (カレイ) にんじん煮 (にんじん)	お粥 小松菜の野菜スープ (小松菜の野菜スープ・昆布だし) 鮭の野菜あんかけ (鮭・にんじん・たまねぎ・きゃべつ) 茹でブロッコリー (ブロッコリー)	お粥 玉ねぎと麩の野菜スープ (玉ねぎ・麩・昆布だし) きゃべつ肉じゃが (じゃがいも・豚肉・にんじん・きゃべつ) トマトときゅうりのサラダ (トマト・きゅうり)	お粥 じゃが芋の野菜スープ (じゃがいも・昆布だし) 鶏肉煮 (鶏むね肉) 茹できゃべつ (きゃべつ)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・昆布だし) 豆腐煮 (絹ごし豆腐) 茹で小松菜 (小松菜)
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
お粥 じゃがいもの野菜スープ (じゃがいも・昆布だし) ほっけ煮 (ほっけ) 茹で小松菜 (小松菜)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・昆布だし) 鶏肉煮 (鶏むね肉) さつまいも煮 (さつまいも)	お粥 にんじんポタージュ (にんじん・粉ミルク) 豚肉煮 (豚肉) アスパラの穂先煮 (アスパラ穂先)	お粥 麩の昆布スープ (麩・昆布だし) 豆腐の野菜あんかけ (豆腐・玉ねぎ・にんじん) 茹でブロッコリー (ブロッコリー)	お粥 じゃが芋の野菜スープ (じゃがいも・昆布だし) 納豆の野菜煮 (納豆・玉ねぎ・にんじん) 茹できゃべつ (きゃべつ)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・昆布だし) 豆腐煮 (絹豆腐) 大根のトロトロ煮 (大根)
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
お粥 白菜の野菜スープ (白菜・昆布だし) 鶏肉のぼろぼろ煮 (鶏ささみひき肉) 大根ときゅうり茹でサラダ (大根・きゅうり)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・昆布スープ) カレイ煮 (カレイ) にんじん煮 (にんじん)	お粥 小松菜の野菜スープ (小松菜の野菜スープ・昆布だし) 鮭の野菜あんかけ (鮭・にんじん・たまねぎ・きゃべつ) 茹でブロッコリー (ブロッコリー)	お粥 玉ねぎと麩の野菜スープ (玉ねぎ・麩・昆布だし) きゃべつ肉じゃが (じゃがいも・豚肉・にんじん・きゃべつ) トマトときゅうりのサラダ (トマト・きゅうり)	お粥 じゃが芋の野菜スープ (じゃがいも・昆布だし) 鶏肉煮 (鶏むね肉) 茹できゃべつ (きゃべつ)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・昆布だし) 豆腐煮 (鶏ささ身) 茹で小松菜 (じゃがいも)
29日(月)	30日(火)	31日(水)	日付		
お粥 じゃがいもの野菜スープ (じゃがいも・昆布だし) ほっけ煮 (ほっけ) 茹で小松菜 (小松菜)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・昆布だし) 鶏肉煮 (鶏むね肉) さつまいも煮 (さつまいも)	お粥 にんじんポタージュ (にんじん・粉ミルク) 豚肉煮 (豚肉) アスパラの穂先煮 (アスパラ穂先)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 離乳食中期食 </div>		
			主食 汁物 (汁物内容) 主菜 (主菜内容) 副菜 (副菜内容)		