

# 3月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
ご飯 チキンと野菜のトマトスープ 豚肉の生姜焼き 野菜スティック 果物	わかめごはん 麩とチンゲン菜の清まし汁 鶏肉の松風焼き ブロッコリーのコーン和え 果物	ご飯 きゃべつと麩の味噌汁 肉じゃが ほうれん草の納豆和え 果物	ご飯 豆腐ともやしの味噌汁 チンジャオロースー 白菜のお浸し 果物	バターロール 白菜のミルクスープ ほっけの照り焼き きゃべつとわかめのサラダ 果物	味噌うどん (うどん、鶏肉、大根、玉ねぎ、白菜、にんじん) 鶏肉、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草 青のりポテト 果物
牛乳 デコレーションケーキ	カルピス お花クッキー	牛乳 焼きカレーパン	牛乳 レーズンパン	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 せんべい
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
ふりかけご飯 小松菜とえのきの豆乳味噌汁 鶏肉のごま焼き ダイスサラダ 果物	ご飯 にんじんと水菜の味噌汁 鮭フライ ほうれん草ののり和え 果物	味噌ラーメン (生中華麺、豚肉、もやし、玉ねぎ、白菜、にんじん、コーン) ごまにんじん 果物	ご飯 きゃべつと麩の味噌汁 鶏肉のから揚げ さつまいもの ぱりぱり焼き ブロッコリーの おかか和え 果物	ご飯 白菜とふのりの味噌汁 さばの味噌焼き にんじんのグラッセ 果物	卒園式 
牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 ジャムスコーン	牛乳 きな粉クリームサンド	牛乳 ラスク	ヨーグルト ソフトクッキー・せんべい	
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
ご飯 きゃべつと麩の味噌汁 肉じゃが ほうれん草の納豆和え 果物	わかめごはん 麩とチンゲン菜の清まし汁 鶏肉の松風焼き ブロッコリーのコーン和え 果物	ご飯 豆腐ともやしの味噌汁 チンジャオロースー 白菜のお浸し 果物	バターロール 白菜のミルクスープ ほっけの照り焼き きゃべつとわかめのサラダ 果物	春分の日 	味噌うどん (うどん、鶏肉、大根、玉ねぎ、白菜、にんじん) 鶏肉、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草 青のりポテト 果物
牛乳 焼きカレーパン	牛乳 ホットケーキ	牛乳 レーズンパン	牛乳 焼きおにぎり		牛乳 せんべい
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
ふりかけご飯 小松菜とえのきの豆乳味噌汁 鶏肉のごま焼き ダイスサラダ 果物	ご飯 にんじんと水菜の味噌汁 鮭フライ ほうれん草ののり和え 果物	カレーうどん (うどん、鶏肉、油揚げ、玉ねぎ、にんじん、ごぼう、ほうれん草) かぼちゃの含め煮 果物	ご飯 さつまいもと長ねぎの味噌汁 ひき肉入りオムレツ 小松菜のごま和え 果物	ご飯 白菜とふのりの味噌汁 さばの味噌焼き にんじんのグラッセ 果物	醤油ラーメン (中華麺、豚肉、もやし、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ) さつまいもの含め煮 果物
牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 ジャムスコーン	牛乳 きな粉クリームサンド	牛乳 カレースパゲッティ	ヨーグルト ソフトクッキー・せんべい	牛乳 せんべい
30日(月)	31日(火)	日付	  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">                 幼児食になったぼびー・なでしこ組は朝おやつとして牛乳と果物がつきます。             </div>		
チキンカレーライス もやしのしめじ和え 果物	食パン チーズ	主食 汁物 主菜 副菜 果物			
牛乳 グレーゼリー・クッキー	牛乳 せんべい	乳製品 おやつ			