



幼児食



げつようび かようび すいようび もくようび きんようび どようび

5	6	7	8	9	10
ツナカレー 麦茶 大根わかめ和え 果物	ごはん 玉葱とふのりの味噌汁 うま煮 白菜生姜和え 果物	バターロール さつまいもポタージュ 豚肉のマーマレード焼き キャベツとコーンのサラダ 果物	ごはん 白菜とじゃがいもの豆乳味噌汁 鶏肉みそ焼き 人参炒め煮 果物	雑穀ごはん 豆腐と玉葱の味噌汁 カレイのフライ 小松菜ナムル 果物	醤油ラーメン さつまいもの含め煮 果物
牛乳 ミルクパン	牛乳 ごママフィン	鉄強化チーズ 七草風粥	牛乳 チーズ蒸しパン	ヨーグルト ウエハース	牛乳 ビスケット
12	13	14	15	16	17
成人の日	味噌ラーメン 小松菜ツナ和え 果物	麦ごはん 白菜と麩の味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き ごま人参 果物	ハヤシライス 麦茶 ブロッコリー味噌マヨネーズ 果物	ごはん 水菜と人参の豆乳味噌汁 さば照り焼き ほうれん草のソテー ¹ 果物	ちゃんこ風うどん 青のりポテト 果物
	牛乳 フライドポテト	牛乳 メロンパン	牛乳 きなこケーキ	牛乳 オレンジミルクケーキ	牛乳 せんべい
19 食育の日	20	21	22	23	24
ツナカレー 麦茶 大根わかめ和え 果物	ごはん 玉葱とふのりの味噌汁 大豆と鶏肉の煮物 白菜生姜和え 果物	バターロール さつまいもポタージュ 豚肉のマーマレード焼き キャベツとコーンのサラダ 果物	ごはん 白菜とじゃがいもの豆乳味噌汁 鶏肉みそ焼き 人参炒め煮 果物	雑穀ごはん 豆腐と玉葱の味噌汁 カレイのフライ 小松菜ナムル 果物	醤油ラーメン さつまいもの含め煮 果物
牛乳 ミルクパン	牛乳 ごママフィン	鉄強化チーズ フルーツポンチ	牛乳 チーズ蒸しパン	ヨーグルト ウエハース	牛乳 ビスケット
26	27	28	29	30	31
ごはん 生揚げと人参の味噌汁 豚肉ごま焼き キャベツのり和え 果物	味噌ラーメン 小松菜ツナ和え 果物	麦ごはん 白菜と麩の味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き ごま人参 果物	ハヤシライス 麦茶 ブロッコリー味噌マヨネーズ 果物	ごはん 水菜と人参の豆乳味噌汁 さば照り焼き ほうれん草のソテー ¹ 果物	ちゃんこ風うどん 青のりポテト 果物
牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 フライドポテト	牛乳 メロンパン	牛乳 きなこケーキ	牛乳 オレンジミルクケーキ	牛乳 せんべい

主食
汁物
主菜
副菜
果物
乳製品
午後おやつ

昼食

午後おやつ

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。