



幼児食



げつようび 5	かようび 6	すいようび 7	もくようび 8	きんようび 9	どようび 10
ツナカレー 麦茶 大根わかめ和え 果物 牛乳 ミルクパン	ごはん 玉葱とふのりの味噌汁 うま煮 白菜生姜和え 果物 牛乳 ごまマフィン	バターロール さつまいもポタージュ 豚肉のマーマレード焼き キャバツとコーンのサラダ 果物 鉄強化チーズ 七草風粥	ごはん 白菜とじゃがいもの豆乳味噌汁 鶏肉みそ焼き 人参炒め煮 果物 牛乳 チーズ蒸しパン	雑穀ごはん 豆腐と玉葱の味噌汁 カレーのフライ 小松菜ナムル 果物 ヨーグルト ウエハース	醤油ラーメン さつまいもの含め煮 果物 牛乳 ビスケット
12	13	14	15	16	17
成人の日	味噌ラーメン 小松菜ツナ和え 果物 牛乳 フライドポテト	麦ごはん 白菜と麴の味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き ごま人参 果物 牛乳 メロンパン	ハヤシライス 麦茶 ブロッコリー味噌マヨネーズ 果物 牛乳 きなこケーキ	ごはん 水菜と人参の豆乳味噌汁 さば照り焼き ほうれん草のソテー 果物 牛乳 オレンジミルクケーキ	ちゃんこ風うどん 青のりポテト 果物 牛乳 せんべい
19 食育の日	20	21	22	23	24
ツナカレー 麦茶 大根わかめ和え 果物 牛乳 ミルクパン	ごはん 玉葱とふのりの味噌汁 大豆と鶏肉の煮物 白菜生姜和え 果物 牛乳 ごまマフィン	バターロール さつまいもポタージュ 豚肉のマーマレード焼き キャバツとコーンのサラダ 果物 鉄強化チーズ フルーツポンチ	ごはん 白菜とじゃがいもの豆乳味噌汁 鶏肉みそ焼き 人参炒め煮 果物 牛乳 チーズ蒸しパン	雑穀ごはん 豆腐と玉葱の味噌汁 カレーのフライ 小松菜ナムル 果物 ヨーグルト ウエハース	醤油ラーメン さつまいもの含め煮 果物 牛乳 ビスケット
26	27	28	29	30	31
ごはん 生揚げと人参の味噌汁 豚肉ごま焼き キャバツのり和え 果物 牛乳 コーンフレーククッキー	味噌ラーメン 小松菜ツナ和え 果物 牛乳 フライドポテト	麦ごはん 白菜と麴の味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き ごま人参 果物 牛乳 メロンパン	ハヤシライス 麦茶 ブロッコリー味噌マヨネーズ 果物 牛乳 きなこケーキ	ごはん 水菜と人参の豆乳味噌汁 さば照り焼き ほうれん草のソテー 果物 牛乳 オレンジミルクケーキ	ちゃんこ風うどん 青のりポテト 果物 牛乳 せんべい

主食 汁物 主菜 副菜 果物	}	昼食
乳製品 午後おやつ		

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。