

5月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

離乳初期 5～6か月頃	日にち		1	2	3
	主食	汁物	つぶし粥 野菜スープ たらのあんかけ煮 ゆで玉ねぎ	つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 ゆで人参	憲法記念日
		昼食			
5	6	7	8	9	10
みどりの日	振替休日	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ゆでブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆでほうれん草	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆで大根	つぶし粥 野菜スープ ゆで人参 ゆでチンゲン菜
12	13	14	15	16	17
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆでじゃがいも	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ゆでブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆで白菜	つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 ゆで人参	つぶし粥 野菜スープ ゆでキャベツ ゆで小松菜	つぶし粥 野菜スープ ゆで人参 ゆでじゃがいも
19	20	21	22	23	24
つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ゆで人参	パン粥 野菜スープ かれいの煮魚 ゆでキャベツ	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ゆでブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆでほうれん草	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆで大根	親子レクリエーション
26	27	28	29	30	31
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆでじゃがいも	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ゆでブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆで白菜	つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 ゆで人参	つぶし粥 野菜スープ ゆでキャベツ ゆで小松菜	おかゆ 野菜スープ ゆで人参 ゆでじゃがいも