

11月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

中期食		日にち		1	2
		主食	汁物	主菜	副菜
		昼食		野菜スープ	野菜スープ
				鶏挽あんかけ煮	スティック人参
				ゆでじゃがいも	ゆでブロッコリー
4	5	6	7	8	9
振替休日	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでキャベツ	おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆで南瓜	おかゆ 野菜スープ スティック人参 スティック大根	おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆで白菜	おかゆ 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆでじゃがいも
11	12	13	14	15	16
おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 ゆでキャベツ	パン粥&スティックパン 野菜スープ たらあんかけ煮 ゆでほうれん草	おかゆ 野菜スープ 納豆野菜煮 ゆで小松菜	おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 スティックさつま芋	おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック大根	おかゆ 野菜スープ スティック人参 ゆでブロッコリー
18	19	20	21	22	23
おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック人参	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでキャベツ	おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆで南瓜	おかゆ 野菜スープ スティック人参 スティック大根	おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆで白菜	勤労感謝の日
25	26	27	28	29	30
おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 ゆでキャベツ	パン粥&スティックパン 野菜スープ たらあんかけ煮 ゆでほうれん草	おかゆ 野菜スープ 納豆野菜煮 ゆで小松菜	おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 スティックさつま芋	おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック大根	おかゆ 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆでじゃがいも