



幼児食



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

主食 汁物 主菜 副菜 果物 乳製品 午後おやつ		昼食 午後おやつ	1 野菜の日 たけのこごはん <small>人参とわかめの味噌汁</small> 豚肉ごま揚げ <small>春キャベツおかか和え</small> 果物 牛乳 クッキー		2 ごはん <small>ほうれん草とえのきの豆乳味噌汁</small> さばみそ焼き <small>人参ピーズグラッセ風</small> 果物 牛乳 スイートポテト		3 憲法記念日	
5	6		7	8	9	10		
こどもの日	振替休日	ふりかけごはん <small>キャベツとふのりの味噌汁</small> ツナじゃが <small>大根と胡瓜の酢の物</small> 果物 牛乳 ジャムスコーン	麦ごはん <small>水菜と切干大根の味噌汁</small> <small>豚肉のマーマレード焼き</small> ごま人参 果物 牛乳 チキンナゲット	バターロール アスパラシチュー カレイのムニエル風 <small>キャベツのコーン和え</small> 果物 牛乳 <small>しらすと青のりの焼きおにぎり</small>	味噌ラーメン 青のりポテト 果物 牛乳 せんべい			
12	13	14	15	16	17			
キャベツカレー 麦茶 小松菜のり和え 果物 牛乳 豆パン	ごはん <small>大根とふのりの味噌汁</small> 北海かき揚げ <small>ほうれん草ともやしのナムル</small> 果物 鉄強化チーズ フルーツポンチ	ごはん 春雨スープ <small>春キャベツ入り棒餃子</small> きゅうりツナ和え 果物 牛乳 きな粉クッキー	五目うどん 白菜ごま和え 果物 牛乳 中華おこわ	雑穀ごはん <small>豆腐と人参の味噌汁</small> ほっけフライ <small>ブロッコリーおかか和え</small> 果物 牛乳 バターポテト	ミートソーススパゲティ 麦茶 青梗菜お浸し 果物 牛乳 ビスケット			
19 食育の日	20	21	22	23	24			
ごはん <small>豆腐とふきの味噌汁</small> <small>鶏肉のコーンフ레이크焼き</small> 甘酢もやし 果物 ヨーグルト ウエハース	ごはん <small>ほうれん草とえのきの豆乳味噌汁</small> さばみそ焼き <small>人参ピーズグラッセ風</small> 果物 牛乳 スイートポテト	ふりかけごはん <small>キャベツとふのりの味噌汁</small> ツナじゃが <small>大根と胡瓜の酢の物</small> 果物 牛乳 ジャムスコーン	麦ごはん <small>水菜と切干大根の味噌汁</small> <small>豚肉のマーマレード焼き</small> ごま人参 果物 牛乳 チキンナゲット	バターロール アスパラシチュー カレイのムニエル風 <small>キャベツのコーン和え</small> 果物 牛乳 <small>しらすと青のりの焼きおにぎり</small>	味噌ラーメン 青のりポテト 果物 牛乳 せんべい			
26	27	28	29	30	31			
キャベツカレー 麦茶 小松菜のり和え 果物 牛乳 豆パン	ごはん <small>大根とふのりの味噌汁</small> 北海かき揚げ <small>ほうれん草ともやしのナムル</small> 果物 鉄強化チーズ フルーツポンチ	ごはん 春雨スープ <small>春キャベツ入り棒餃子</small> きゅうりツナ和え 果物 牛乳 きな粉クッキー	五目うどん 白菜ごま和え 果物 牛乳 中華おこわ	雑穀ごはん <small>豆腐と人参の味噌汁</small> ほっけフライ <small>ブロッコリーおかか和え</small> 果物 牛乳 バターポテト	ミートソーススパゲティ 麦茶 青梗菜お浸し 果物 牛乳 ビスケット			

★予定献立は変更になることがあります★

★ご了承ください★