

10月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

日付	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
主食	軟飯	軟飯	軟飯	軟飯	
汁物	オニオンスープ	大根と麩の味噌汁	貝だくさん味噌汁	小松菜と玉ねぎの味噌汁	
主菜	鶏肉煮	鶏肉団子	豚肉煮	たら煮	
副菜	茹できゃべつ	きゃべつとにんじんのおかか和え	もやしののり and え	にんじんスティック	
果物	果物	果物	果物	果物	
おやつ	オレンジミルクケーキ	食パン	おかか軟飯おにぎり	食パン	
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
軟飯	味噌うどん	軟飯	食パン	軟飯	トマトスープスパゲッティ
大根の味噌汁	(うどん、豚肉、もやし、玉ねぎ、白菜、にんじん、コーン)	小松菜の味噌汁	白菜のミルクスープ	玉ねぎの清まし汁	(スパゲッティ、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、トマト缶)
鶏肉煮	さつまいもスティック	鮭の野菜煮	豚肉煮	さつまいものひき肉煮	茹で小松菜
ほうれん草ののりあえ	果物	茹でブロッコリー	ほうれん草のおかか和え	白菜のコーン and え	果物
果物	かぼちゃのホットケーキ	果物	果物	果物	果物
食パン	蒸しパン	軟飯おにぎり	きな粉マカロニ	食パン	
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
スポーツの日	軟飯	軟飯	軟飯	軟飯おにぎり	味噌うどん
オニオンスープ	オニオンスープ	大根と麩の味噌汁	貝だくさん味噌汁	小松菜と玉ねぎの味噌汁	(うどん、鶏肉、大根、玉ねぎ、にんじん)
鶏肉煮	鶏肉煮	鶏肉団子	豚肉煮	たら煮	茹でかぼちゃ
茹できゃべつ	果物	きゃべつとにんじんのおかか和え	もやしののり and え	にんじんスティック	果物
オレンジミルクケーキ	食パン	果物	果物	果物	果物
食パン	軟飯おにぎり	おなか軟飯おにぎり	食パン	雑炊	
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
軟飯	味噌うどん	軟飯	食パン	軟飯	トマトスープスパゲッティ
かぼちゃの味噌汁	小松菜の味噌汁	白菜のミルクスープ	玉ねぎの清まし汁	さつまいものひき肉煮	(スパゲッティ、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、トマト缶)
豆腐の野菜煮	鮭の野菜煮	豚肉煮	たら煮	白菜のコーン and え	茹で小松菜
きゅうりスティック	さつまいもスティック	ほうれん草のおかか和え	にんじんスティック	果物	果物
果物	果物	果物	果物	果物	果物
蒸しパン	かぼちゃのホットケーキ	軟飯おにぎり	きな粉マカロニ	食パン	
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
軟飯	軟飯	軟飯	食パン		
大根の味噌汁	きゃべつとにんじんの豆乳味噌汁	さつまいもの味噌汁	大根と麩のスープ		
鶏肉煮	カレー煮	豚肉の野菜煮	ハンバーグ		
ほうれん草ののりあえ	茹で小松菜	茹でもやし	茹でブロッコリー		
果物	果物	果物	果物		
食パン	蒸しパン	うどん	ハロウィン蒸しパン		