

10月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

	1	2	3	4	5
幼児食	あさりごはん 小松菜と玉ねぎの味噌汁 たらの味噌マヨネーズ焼き ごぼう人参含め煮 果物	塩ラーメン キャベツのごまつな和え 果物	ごはん 麦茶 さつまいものカレー 白菜コーン 和え 果物	ごはん 石狩汁 豚肉の生姜焼き もやしののり 和え 果物	トマトツナスパゲティ 麦茶 小松菜しめじ炒め 果物
	牛乳 メロンパン	牛乳 チャーハン	牛乳 アメリカンドッグ	牛乳 オレンジミルクケーキ	牛乳 せんべい
7	8	9	10	11	12
ごはん 南瓜の味噌汁 生揚げの酢豚風 胡瓜の醤油和え 果物	ごはん 大根と麩の味噌汁 鶏肉のきのこ煮 キャベツと人参のおかか 和え 果物	ごはん 小松菜とふのりの味噌汁 鮭のチャンチャン焼き ブロッコリーマヨネーズ 和え 果物	バターロール 白菜ミルクスープ 豚肉のマーマレード焼き ほうれん草ソテー 果物	ごはん 油揚げとほうれん草の味噌汁 さばの竜田揚げ 大根わかめ和え 果物	醤油ラーメン 南瓜の含め煮 果物
牛乳 オレンジゼリー・鉄強化菓子	牛乳 ラスク	牛乳 ジャムクレープ	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 せんべい
14	15	16	17	18	19
スポーツの日	あさりごはん 小松菜と玉ねぎの味噌汁 たらの味噌マヨネーズ焼き ごぼう人参含め煮 果物	塩ラーメン キャベツのごまつな和え 果物	ごはん 麦茶 さつまいものカレー 白菜コーン 和え 果物	ごはん 石狩汁 豚肉の生姜焼き もやしののり 和え 果物	トマトツナスパゲティ 麦茶 小松菜しめじ炒め 果物
	牛乳 メロンパン	牛乳 チャーハン	牛乳 アメリカンドッグ	牛乳 オレンジミルクケーキ	牛乳 せんべい
21	22	23	24	25	26
ごはん 南瓜の味噌汁 生揚げの酢豚風 胡瓜の醤油和え 果物	ごはん 大根と麩の味噌汁 鶏肉のきのこ煮 キャベツと人参のおかか 和え 果物	ごはん 小松菜とふのりの味噌汁 鮭のチャンチャン焼き ブロッコリーマヨネーズ 和え 果物	バターロール 白菜ミルクスープ 豚肉のマーマレード焼き ほうれん草ソテー 果物	ごはん 油揚げとほうれん草の味噌汁 さばの竜田揚げ 大根わかめ和え 果物	醤油ラーメン 南瓜の含め煮 果物
牛乳 オレンジゼリー・鉄強化菓子	牛乳 ラスク	牛乳 ジャムクレープ	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 せんべい
28	29	30	31	日にち	
ごはん 小松菜と舞茸の味噌汁 豆腐のツナ焼き 白菜生姜和え 果物	ごはん キャベツと人参の豆乳味噌汁 かれいフライ 小松菜お浸し 果物	ごはん さつまいもとわかめの味噌汁 すき焼き風煮 もやしのナムル 果物	ふりかけごはん 人参と白菜の味噌汁 ほっけのカレー揚げ 胡瓜とわかめの酢の物 果物	主食 汁物 主菜 副菜 果物	昼食
ヨーグルト クラッカー	牛乳 クッキー	牛乳 大学芋	牛乳 南瓜ドーナツ	乳製品	