



# よていこんだてひょう

令和8年6月1日発行 宮の沢桃の花こども園

1	2	3	4	5	6
軟飯 白菜の味噌汁 納豆人参煮 スティック大根 果物 うどん煮込み	軟飯 ほうれん草とえのきの味噌汁 かれい煮魚 ゆで南瓜 果物 蒸しパン	角食 じゃがいもと人参のスープ 鶏挽あんかけ煮 スティック胡瓜 果物 雑炊	軟飯 白菜としめじの豆乳味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆで玉ねぎ 果物 角食	軟飯 小松菜と人参の味噌汁 豆腐煮 ゆでアスパラ 果物 せんべい	煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ 人参・しめじ) ゆでほうれん草 果物 せんべい
8	9	10	11	12	13
軟飯 人参の味噌汁 豆腐煮 スティック胡瓜 果物 蒸しパン	軟飯 細竹汁 たら煮魚 スティック人参 果物 リゾット	軟飯 さつま芋と切干大根の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでキャベツ 果物 角食	軟飯 豆腐とフキの味噌汁 鮭煮魚 ゆでブロッコリー 果物 ゆで南瓜	軟飯 チンゲン菜と玉ねぎのスープ 豚挽あんかけ煮 ゆで白菜 果物 雑炊	煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ・もやし 人参・長ねぎ) ゆでじゃがいも 果物 せんべい
15	16	17	18	19	20
軟飯 白菜の味噌汁 納豆野菜煮 スティック大根 果物 うどん煮込み	軟飯 ほうれん草とえのきの味噌汁 かれい煮魚 ゆで南瓜 果物 蒸しパン	煮込みうどん (豚もも・人参・胡瓜 もやし・しいたけ) ゆで小松菜 果物 雑炊	軟飯 白菜としめじの豆乳味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆで玉ねぎ 果物 角食	軟飯 小松菜と人参の味噌汁 豆腐煮 ゆでアスパラ 果物 せんべい	<p>春祭り</p>
22	23	24	25	26	27
軟飯 人参の味噌汁 豆腐煮 スティック胡瓜 果物 蒸しパン	軟飯 細竹汁 たら煮魚 スティック人参 果物 リゾット	軟飯 さつま芋と切干大根の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでキャベツ 果物 角食	軟飯 豆腐とフキの味噌汁 鮭煮魚 ゆでブロッコリー 果物 ゆで南瓜	軟飯 チンゲン菜と玉ねぎのスープ 豚挽あんかけ煮 ゆで白菜 果物 雑炊	煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ・もやし 人参・長ねぎ) ゆでじゃがいも 果物 せんべい
29	30	日にち	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 20px;"> <p>昼食</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>野菜の日</p> </div> <div style="margin-left: 20px;"> <p>食育の日</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <p>栄養の日</p> </div>		
軟飯 じゃがいもとチンゲン菜の味噌汁 豆腐煮 スティック人参 果物 リゾット	軟飯 豆腐と玉ねぎの味噌汁 さば煮魚 ゆでキャベツ 果物 蒸しパン	主食 汁物 主菜 副菜 果物 午後軽食			

離乳後期  
9～11カ月頃

予定献立は変更になることがあります。