

5月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

1	2	3	4	5	6
軟飯 人参と白菜の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 スティック胡瓜 果物 蒸しパン	軟飯 チンゲン菜と大根の味噌汁 たらあんかけ煮 スティック人参 果物 ゆでじゃがいも	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ 人参・カットマト) スティック大根 果物 せんべい
8	9	10	11	12	13
軟飯 じゃいもと人参のスープ 鶏挽あんかけ煮 スティック胡瓜 果物 角食	軟飯 生揚げと玉ねぎの味噌汁 かれい煮魚 スティック人参 果物 雑炊	軟飯 小松菜とふのりの味噌汁 鮭のあんかけ煮 ゆでアスパラ 果物 オレンジゼリー	軟飯 大根と麩の味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆでじゃがいも 果物 煮込みうどん	軟飯 じゃがいもと長ねぎの味噌汁 鶏挽野菜煮 ゆでキャベツ 果物 蒸しパン	煮込みうどん (豚もも・もやし・玉ねぎ 人参・ホールコーン) ゆで小松菜 果物 せんべい
15	16	17	18	19	20
軟飯 水菜と切干大根の味噌汁 納豆野菜煮 ゆでキャベツ 果物 せんべい	軟飯 じゃがいもとにらの味噌汁 ほっけの煮魚 ゆで小松菜 果物 リゾット	煮込みうどん (豚もも・人参) 白菜・干椎茸 スティック大根 果物 蒸しパン	軟飯 わかめと麩の味噌汁 豆腐煮 ゆでブロッコリー 果物 煮込みうどん	角食 人参と玉ねぎのスープ 豚挽あんかけ煮 ゆでアスパラ 果物 雑炊	煮込みうどん (豚挽・玉ねぎ 人参・カットマト) スティック大根 果物 せんべい
22	23	24	25	26	27
軟飯 じゃいもと人参のスープ 鶏挽あんかけ煮 スティック胡瓜 果物 角食	軟飯 生揚げと玉ねぎの味噌汁 かれい煮魚 スティック人参 果物 雑炊	軟飯 小松菜とふのりの味噌汁 鮭のあんかけ煮 ゆでアスパラ 果物 オレンジゼリー	軟飯 大根と麩の味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆでじゃがいも 果物 煮込みうどん	軟飯 じゃがいもと長ねぎの味噌汁 鶏挽野菜煮 ゆでキャベツ 果物 蒸しパン	煮込みうどん (豚もも・もやし・玉ねぎ 人参・ホールコーン) ゆで小松菜 果物 せんべい
29	30	31	日にち	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin-right: 5px;"></div> <div style="margin-right: 10px;">昼食</div> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin-right: 5px;"></div> <div>午後おやつ</div> </div>	
軟飯 水菜と切干大根の味噌汁 納豆野菜煮 ゆでキャベツ 果物 せんべい	軟飯 じゃがいもとにらの味噌汁 ほっけの煮魚 ゆで小松菜 果物 リゾット	煮込みうどん (豚もも・人参) 白菜・干椎茸 スティック大根 果物 蒸しパン	主食 汁物 主菜 副菜 果物 乳製品 おやつ		