

4月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

1	2	3	4	5	6		
軟飯 チンゲン菜とえのきの味噌汁 豆腐煮 ゆでキャベツ 果物 せんべい	軟飯 大根と麩の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物 蒸しパン	軟飯 小松菜と舞茸の味噌汁 かれい煮魚 スティック人参 果物 リゾット	煮込みうどん (鶏もも・わかめ・人参 玉ねぎ・干椎茸・長ねぎ) ゆでほうれん草 果物 雑炊	軟飯 玉ねぎと人参のスープ 豚挽あんかけ煮 ゆでじゃがいも 果物 煮込みうどん	入園式		
8	9	10	11	12	13		
軟飯 キャベツとしめじの豆乳味噌汁 豚挽あんかけ煮 スティック人参 果物 蒸しパン	角食 ほうれん草とじゃがいものスープ ほっけの煮魚 スティックさつまいも 果物 雑炊	軟飯 小松菜と麩の味噌汁 納豆野菜煮 ゆでブロッコリー 果物 角食	軟飯 じゃがいもとふのりの味噌汁 豆腐煮 ゆで玉ねぎ 果物 蒸しパン	軟飯 油揚げと人参の味噌汁 鮭のあんかけ煮 ゆでほうれん草 果物 せんべい	煮込みうどん (鶏もも・油揚げ 玉ねぎ・人参・ほうれん草) ゆでじゃがいも 果物 せんべい		
15	16	17	18	19	20		
軟飯 チンゲン菜とえのきの味噌汁 豆腐煮 ゆでキャベツ 果物 せんべい	軟飯 大根と麩の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物 蒸しパン	軟飯 小松菜と舞茸の味噌汁 かれい煮魚 スティック人参 果物 リゾット	煮込みうどん (鶏もも・わかめ・人参 玉ねぎ・干椎茸・長ねぎ) ゆでほうれん草 果物 雑炊	軟飯 玉ねぎと人参のスープ 豚挽あんかけ煮 ゆでじゃがいも 果物 煮込みうどん	煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ・もやし 人参・長ねぎ) ゆでブロッコリー せんべい		
22	23	24	25	26	27		
軟飯 キャベツとしめじの豆乳味噌汁 豚挽あんかけ煮 スティック人参 果物 蒸しパン	角食 ほうれん草とじゃがいものスープ ほっけの煮魚 スティックさつまいも 果物 雑炊	軟飯 小松菜と麩の味噌汁 納豆野菜煮 ゆでブロッコリー 果物 角食	軟飯 じゃがいもとふのりの味噌汁 豆腐煮 ゆで玉ねぎ 果物 蒸しパン	軟飯 油揚げと人参の味噌汁 鮭のあんかけ煮 ゆでほうれん草 果物 せんべい	煮込みうどん (鶏もも・油揚げ 玉ねぎ・人参・ほうれん草) ゆでじゃがいも 果物 せんべい		
29	30	日にち	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 0 10px;">昼食</div> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 0 10px;">午後おやつ</div> </div>			<p style="text-align: center;">離乳後期</p> <p style="text-align: center;">9～11か月頃</p>	
昭和の日	軟飯 さつま芋と長ねぎの味噌汁 鶏挽あんかけ煮 スティック大根 果物 煮込みうどん	主食 汁物 主菜 副菜 果物 乳製品 おやつ					