

9月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

後期食 9～11か月頃		日にち		1	2
		主食	汁物	主菜	副菜
		午後軽食		軟飯 <small>じゃがいもとコーンの豆乳味噌汁</small> たらのあんかけ煮 ゆで小松菜 果物 ゆで南瓜	煮込みうどん <small>(鶏もも・人参・玉ねぎ)</small> 干椎茸・長ねぎ ゆでじゃがいも 果物 せんべい
4	5	6	7	8	9
軟飯 小松菜と人参の味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆでブロッコリー 果物 ゆでさつまいも	軟飯 南瓜の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆで白菜 果物 雑炊	軟飯 生揚げとキャベツの味噌汁 かれい煮魚 ゆで南瓜 果物 蒸しパン	煮込みうどん <small>(豚もも・玉ねぎ・人参)</small> しめじ・小揚げ ゆでチンゲン菜 果物 角食	軟飯 油揚げと小松菜の味噌汁 豆腐煮 スティック大根 果物 ゆでとうもろこし	煮込みうどん <small>(豚もも・もやし・玉ねぎ)</small> 人参・ホールコーン ゆで小松菜 果物 せんべい
11	12	13	14	15	16
軟飯 さつま芋と長ねぎの味噌汁 かれい煮魚 スティック人参 果物 煮込みうどん	軟飯 キャベツとふのりの味噌汁 鮭のあんかけ煮 ゆでほうれん草 果物 ゆでさつまいも	軟飯 玉ねぎと人参のスープ 豚挽あんかけ煮 スティック大根 果物 人参蒸しパン	軟飯 ほうれん草とえのきの味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでじゃがいも 果物 せんべい	軟飯 じゃがいもとコーンの豆乳味噌汁 たらのあんかけ煮 ゆで小松菜 果物 ゆで南瓜	煮込みうどん <small>(鶏もも・人参・玉ねぎ)</small> 干椎茸・長ねぎ ゆでじゃがいも 果物 せんべい
18	19	20	21	22	23
敬老の日	軟飯 南瓜の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆで白菜 果物 雑炊	軟飯 生揚げとキャベツの味噌汁 かれい煮魚 ゆで南瓜 果物 蒸しパン	煮込みうどん <small>(豚もも・玉ねぎ・人参)</small> しめじ・小揚げ ゆでチンゲン菜 果物 角食	軟飯 油揚げと小松菜の味噌汁 豆腐煮 スティック大根 果物 ゆでとうもろこし	秋分の日
25	26	27	28	29	30
軟飯 さつま芋と長ねぎの味噌汁 かれい煮魚 スティック人参 果物 煮込みうどん	軟飯 キャベツとふのりの味噌汁 鮭のあんかけ煮 ゆでほうれん草 果物 ゆでさつまいも	軟飯 玉ねぎと人参のスープ 豚挽あんかけ煮 スティック大根 果物 人参蒸しパン	軟飯 ほうれん草とえのきの味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでじゃがいも 果物 せんべい	角食 南瓜のスープ 豆腐煮 ゆでキャベツ 果物 雑炊	煮込みうどん <small>(豚もも・もやし・玉ねぎ)</small> 人参・ホールコーン ゆで小松菜 果物 せんべい