

2月の予定献立

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび



1 野菜の日	2	3
ごはん 豆腐と切干大根の味噌汁 豚肉の香味焼き 小松菜ひじき和え 果物 牛乳 マカロニナポリタン	ふりかけごはん ほうれん草とふのりの味噌汁 節分ハンバーグ 人参甘煮 果物 牛乳 大豆のケーキ	味噌うどん キャベツわかめ和え 果物 牛乳 せんべい

5	6	7	8	9	10
ごはん 生揚げとほうれん草の味噌汁 鶏肉のハンガリー風煮込み キャベツと人参のサラダ 牛乳 牛乳 オレンジミルクケーキ	焼きそば 麦茶 フライドパンプキン 果物 牛乳 チキンライス	ごはん キャベツと油揚げの豆乳味噌汁 鮭のムニエル風 小松菜ごま和え 果物 牛乳 人参ホットケーキ	さつまいもカレー 麦茶 ほうれん草ツナ和え 果物 牛乳 メロンパン	ごはん 水菜と高野豆腐の味噌汁 納豆かき揚げ ブロッコリー中華和え 果物 鉄強化チーズ フルーツポンチ	醤油ラーメン 青のりポテト 果物 牛乳 ビスケット

12	13	14	15	16	17
振替休日	ごはん 芋と小松菜の味噌汁 豆腐のツナ焼き 大根コーンと和え 果物 ヨーグルト ウエハース	ロールパン 白菜と人参のスープ カレーのフライ ブロッコリー生姜和え 果物 牛乳 焼きおにぎり	ごはん 豆腐と切干大根の味噌汁 豚肉の香味焼き 小松菜ひじき和え 果物 牛乳 マカロニナポリタン	ふりかけごはん ほうれん草とふのりの味噌汁 ハンバーグ 人参甘煮 果物 牛乳 大豆のケーキ	味噌うどん キャベツわかめ和え 果物 牛乳 せんべい

19 食育の日	20	21	22	23	24
ごはん 生揚げとほうれん草の味噌汁 鶏肉のハンガリー風煮込み キャベツと人参のサラダ 牛乳 牛乳 オレンジミルクケーキ	焼きそば 麦茶 ほうれん草ツナ和え 果物 牛乳 チキンライス	ごはん キャベツと油揚げの豆乳味噌汁 鮭のムニエル風 小松菜ごま和え 果物 牛乳 人参ホットケーキ	さつまいもカレー 麦茶 ほうれん草ツナ和え 果物 牛乳 メロンパン	天皇誕生日	醤油ラーメン 青のりポテト 果物 牛乳 ビスケット

26	27	28	29
ごはん 卵と青梗菜の味噌汁 鶏肉の唐揚げ 人参炒め煮 果物 牛乳 きなこクッキー	ごはん 芋と小松菜の味噌汁 豆腐のツナ焼き 大根コーンと和え 果物 ヨーグルト ウエハース	ロールパン 白菜と人参のスープ カレーのフライ ブロッコリー生姜和え 果物 牛乳 焼きおにぎり	ごはん 玉ねぎとえのきの味噌汁 豚肉のカレー焼き ほうれん草納豆和え 果物 牛乳 干し芋・クラッカー

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。