

4月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
お粥 きゃべつの野菜スープ (きゃべつ・昆布だし) 鶏肉煮 (鶏ひき肉) 茹でほうれん草 (ほうれん草)	お粥 チンゲン菜の野菜スープ (チンゲン菜・昆布だし) 豚肉煮 (豚肉) 大根煮 (大根)	お粥 オニオンスープ (玉ねぎ・昆布だし) ほっけ煮 (ほっけ) 茹でさつまいも (さつまいも)	お粥 じゃがいもの野菜スープ (じゃがいも・昆布だし) 豆腐煮 (絹ごし豆腐) 茹でにんじん (にんじん)	パン粥 にんじんの野菜スープ (にんじん・昆布だし) 鮭煮 (鮭) 茹でほうれん草 (ほうれん草)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・昆布だし・昆布だし) 鶏肉のひき肉煮 (鶏ささみひき肉) 茹でじゃがいも (大根)
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
お粥 大根の野菜スープ (大根・昆布だし) 鶏肉団子 (鶏ささみひき肉) 茹で小松菜 (小松菜)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・昆布だし) 肉じゃが (豚ひき肉・じゃがいも・にんじん) 茹で大根 (大根)	お粥 小松菜の野菜スープ (小松菜・昆布だし) 納豆の野菜煮 (納豆・玉ねぎ・にんじん) 茹でブロッコリー (ブロッコリー)	お粥 豆腐スープ (絹ごし豆腐・昆布だし) カレー煮 (カレー) 茹でにんじん (にんじん)	お粥 にんじんの野菜スープ (にんじん・昆布だし) 豆腐煮 (絹ごし豆腐) 茹でかぼちゃ (かぼちゃ)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・昆布だし) 豚肉煮 (豚ひき肉) 茹でブロッコリー (ブロッコリー)
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
お粥 きゃべつの野菜スープ (きゃべつ・昆布だし) 鶏肉煮 (鶏ひき肉) 茹でほうれん草 (ほうれん草)	お粥 チンゲン菜の野菜スープ (チンゲン菜・昆布だし) 豚肉煮 (豚肉) 大根煮 (大根)	お粥 オニオンスープ (玉ねぎ・昆布だし) ほっけ煮 (ほっけ) 茹でさつまいも (さつまいも)	お粥 じゃがいもの野菜スープ (じゃがいも・昆布だし) 豆腐煮 (絹ごし豆腐) 茹でにんじん (にんじん)	パン粥 にんじんの野菜スープ (にんじん・昆布だし) 鮭煮 (鮭) 茹でほうれん草 (ほうれん草)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・昆布だし・昆布だし) 鶏肉のひき肉煮 (鶏ささみひき肉) 茹でじゃがいも (大根)
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
お粥 大根の野菜スープ (大根・昆布だし) 鶏肉団子 (鶏ささみひき肉) 茹で小松菜 (小松菜)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・昆布だし) 肉じゃが (豚ひき肉・じゃがいも・にんじん) 大根スティック (大根)	お粥 小松菜の野菜スープ (小松菜・昆布だし) 野菜あんかけ (納豆・玉ねぎ・にんじん) 茹でブロッコリー (ブロッコリー)	お粥 豆腐スープ (絹ごし豆腐・昆布だし) カレー煮 (カレー) 茹でにんじん (にんじん)	お粥 にんじんの野菜スープ (にんじん・昆布だし) 豆腐煮 (絹ごし豆腐) 茹でかぼちゃ (かぼちゃ)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・昆布だし) 豚肉煮 (豚ひき肉) 茹でブロッコリー (ブロッコリー)
29日(月)	30日(火)	日付	<div style="text-align: center;">  </div>		
<div style="text-align: center;">  <p>昭和の日</p> </div>	<div style="text-align: center;">  </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 離乳食中期食 </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>			
	お粥 さつまいもの野菜スープ (さつまいも・昆布だし) 鶏肉団子 (鶏ささみひき肉) 茹で大根 (大根)	主食 汁物 (汁物内容) 主菜 (主菜内容) 副菜 (副菜内容)			