

9月予定献立表



		日にち		1	2
幼児食		主食	昼食	ごはん	わかめうどん
		汁物		じゃがいもとコーンの豆乳味噌汁	
	主菜	ほっけフライ			
	副菜	小松菜しらす和え		青のりポテト	
	果物	果物		果物	
		乳製品	午後おやつ	牛乳	牛乳
		おやつ		餃子の皮ピザ	せんべい
4	5	6	7	8	9
ごはん ほうれん草と玉ねぎの味噌汁 鮭の彩りあんかけ お豆と南瓜のサラダ 果物	雑穀ごはん 南瓜の味噌汁 ごまざんぎ 白菜のり和え 果物	ごはん 生揚げとキャバツの味噌汁 カレイのタルタル焼き 南瓜グラッセ 果物	カレーうどん チンゲン菜おひたし 果物	玄米ごはん 油揚げと小松菜の味噌汁 豚肉の香味焼き 春雨サラダ 果物	味噌ラーメン 小松菜ツナ和え 果物
牛乳 おいも蒸しパン	牛乳 鮭の和風パスタ	牛乳 チーズトースト	牛乳 プリン	牛乳 レーズンスコーン	牛乳 せんべい
11	12	13	14	15	16
ごはん さつまいもと長ねぎの味噌汁 バーベキューチキン わかめの生姜和え 果物	ごはん 麦茶 ドライカレー 大根コーン and え 果物	バターロール 南瓜ポターージュ たらのマヨネーズ焼き キャバツと人参のサラダ 果物	麦ごはん キャバツとふのりの味噌汁 豆腐ナゲット ほうれん草納豆和え 果物	ごはん じゃがいもとコーンの豆乳味噌汁 ほっけのフライ 小松菜しらす和え 果物	運動会
牛乳 あさりみそ焼きそば	牛乳 メロンパン	牛乳 焼きおにぎり	ヨーグルト クラッカー	牛乳 餃子の皮ピザ	
18	19	20	21	22	23
敬老の日	雑穀ごはん 南瓜の味噌汁 ごまざんぎ 白菜のり and え 果物	ごはん 生揚げとキャバツの味噌汁 カレイのタルタル焼き 南瓜グラッセ 果物	カレーうどん チンゲン菜おひたし 果物	玄米ごはん 油揚げと小松菜の味噌汁 豚肉の香味焼き 春雨サラダ 果物	秋分の日
	牛乳 鮭の和風パスタ	牛乳 チーズトースト	牛乳 プリン	牛乳 レーズンスコーン	
25	26	27	28	29	30
ごはん さつまいもと長ねぎの味噌汁 バーベキューチキン わかめの生姜和え 果物	ごはん 麦茶 ドライカレー 大根コーン and え 果物	バターロール 南瓜ポターージュ たらのマヨネーズ焼き キャバツと人参のサラダ 果物	ごはん キャバツとふのりの味噌汁 豆腐ナゲット ほうれん草納豆和え 果物	ごはん ほうれん草と玉ねぎの味噌汁 鮭の彩りあんかけ お豆と南瓜のサラダ 果物	味噌ラーメン 小松菜ツナ和え 果物
牛乳 あさりみそ焼きそば	牛乳 メロンパン	牛乳 焼きおにぎり	ヨーグルト クラッカー	牛乳 おいも蒸しパン	牛乳 せんべい

※ 予定献立表は変更になる場合があります。

