



よていこんだてひょう

令和7年3月1日発行 宮の沢桃の花こども園

2	3	4	5	6	7
つぶし粥 野菜スープ ほうれん草 チンゲン菜	つぶし粥 野菜スープ 大根 小松菜	パン粥 野菜スープ たら煮魚 人参	つぶし粥 野菜スープ ゆで豆腐 じゃがいも	つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 さつまいも	つぶし粥 野菜スープ 白菜 南瓜
9	10	11	12	13	14
つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ 人参 玉ねぎ	つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 白菜	つぶし粥 野菜スープ ゆで豆腐 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ ブロッコリー 大根	
16	17	18	19	20	21
つぶし粥 野菜スープ ほうれん草 チンゲン菜	つぶし粥 野菜スープ たまねぎ ブロッコリー	パン粥 野菜スープ たら煮魚 人参	つぶし粥 野菜スープ ゆで豆腐 トマト	春分の日	つぶし粥 野菜スープ 白菜 南瓜
23	24	25	26	27	28
つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ 人参 玉ねぎ	つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 白菜	つぶし粥 野菜スープ ゆで豆腐 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ ブロッコリー 大根	つぶし粥 野菜スープ 人参 チンゲン菜
30	31	日にち	※野菜は全て、柔らかく煮てつぶしてあります。		
つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 南瓜	つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ ブロッコリー	主食 汁物 主菜 副菜	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 0 10px;"> 昼食 </div> <div style="text-align: right;"> 離乳初期 (5~6か月頃) </div> </div>		



予定献立は変更になることがあります。