

7月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

幼児食



幼児食になったばかりの子どもは朝おやつとして牛乳と果物がつきます。

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	バターロール ほうれん草ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き きゃべつとにんじんのサラダ 果物	ご飯 水菜と麩の味噌汁 ビビンバ 大根ののりあえ 果物	ご飯 切り干し大根としめじの味噌汁 大豆のかき揚げ 小松菜のお浸し 果物	ご飯 小松菜と玉ねぎの豆乳味噌汁 たららの香味焼き にんじんのそぼろ煮 果物	わかめラーメン <small>(中華麺、豚肉、塩わかめ、にんじん、チンゲン菜、コーン、長ねぎ)</small> かぼちゃのグラッセ 果物
	アイスパフェ ウェハース	牛乳 ミルククッキー	牛乳 せんべい	牛乳 ジャージャー麺	牛乳 せんべい
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
ご飯 玉ねぎと舞茸の味噌汁 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草のサラダ 果物	冷やしラーメン <small>(中華麺、ハム、きゅうり、もやし、にんじん、トマト)</small> さつまいものひき肉煮 果物	トマトカレーライス 白菜のわかめ和え 果物	ふりかけご飯 さつまいもと長ねぎの味噌汁 鶏肉のごまみそ焼き 切り干し大根の炒め煮 果物	ご飯 きゃべつとにんじんの味噌汁 さばの竜田焼き ほうれん草の納豆和え 果物	冷やしうどん <small>(うどん、鶏肉、油揚げ、きゅうり、にんじん)</small> じゃがいもの味噌煮 果物
牛乳 ラスク	牛乳 米粉のチーズマドレーヌ	牛乳 スイートパンプキン	牛乳 アップルケーキ	牛乳 メロンパン	牛乳 せんべい
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
ご飯 生揚げとほうれん草の味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 大根とにんじんのツナ和え 果物	バターロール ほうれん草ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き きゃべつとにんじんのサラダ 果物	ご飯 水菜と麩の味噌汁 ビビンバ 大根ののりあえ 果物	ご飯 切り干し大根としめじの味噌汁 大豆のかき揚げ 小松菜のお浸し 果物	ご飯 小松菜と玉ねぎの豆乳味噌汁 たららの香味焼き にんじんのそぼろ煮 果物	わかめラーメン <small>(中華麺、豚肉、塩わかめ、にんじん、チンゲン菜、コーン、長ねぎ)</small> かぼちゃのグラッセ 果物
ヨーグルト ソフトクッキー・せんべい	牛乳 ご飯の味噌お焼き	牛乳 ミルククッキー	牛乳 せんべい	牛乳 ジャージャー麺	牛乳 せんべい
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
	トマトカレーライス 白菜のわかめ和え 果物	冷やしラーメン <small>(中華麺、ハム、きゅうり、もやし、にんじん、トマト)</small> さつまいものひき肉煮 果物	ふりかけご飯 さつまいもと長ねぎの味噌汁 鶏肉のごまみそ焼き 切り干し大根の炒め煮 果物	ご飯 きゃべつとにんじんの味噌汁 さばの竜田焼き ほうれん草の納豆和え 果物	冷やしうどん <small>(うどん、鶏肉、油揚げ、きゅうり、にんじん)</small> じゃがいもの味噌煮 果物
	牛乳 スイートパンプキン	牛乳 米粉のチーズマドレーヌ	牛乳 メロンパン	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	<p>毎月この日は</p>	
ご飯 生揚げとほうれん草の味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 大根とにんじんのツナ和え 果物	ご飯 ほうれん草と大根の味噌汁 ほっけの味噌焼き 春雨サラダ 果物	ご飯 かぼちゃの味噌汁 すき焼き煮 きゅうりのおかか和え 果物	ご飯 豆腐とチンゲン菜の味噌汁 豚肉の生姜焼き 青のりポテト 果物		
ヨーグルト ソフトクッキー・せんべい	牛乳 ナポリタン	アイスクリーム ビスケット	牛乳 にんじんホットケーキ	おやつ	