

# 4月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

## 幼児食



幼児食になったほ  
びー・なでしこ組  
は朝おやつとして  
牛乳と果物がつき  
ます。

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	ご飯 じゃがいもときゃべつの味噌汁	ご飯 さつまいもと玉ねぎの味噌汁	ご飯 油揚げとほうれん草の味噌汁	ポークカレーライス	味噌うどん (うどん、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草)
	ハンバーグ	鶏肉のから揚げ	カレーの味噌焼き	麦茶	白菜ののりあえ
	ブロッコリーのツナ和え	小松菜のコーン和え	にんじんの鶏そぼろ煮	きゃべつとコーンのサラダ	果物
	果物	果物	果物	果物	果物
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ラスク	きな粉マカロニ	ごまドーナツ	ヨーグルトパンケーキ	せんべい
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
ご飯 豆腐と玉ねぎの味噌汁	かしわうどん (うどん、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、長ねぎ、しいたけ)	バターロール 米粉のコーンポタージュ	ご飯 大根と長ねぎの味噌汁	ご飯 小松菜と麩の味噌汁	醤油ラーメン (生中華麺、豚肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、長ねぎ)
鶏肉のチーズ焼き	かぼちゃの含め煮	ほっけのムニエル	炒め納豆	さばの照り焼き	白菜ののりあえ
にんじんの甘煮	果物	ほうれん草のしめじ和え	ブロッコリーのごま和え	大根の炒め煮	さつまいもグラッセ
果物	果物	果物	果物	果物	果物
牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳
デコレーションケーキ	せんべい	ご飯の味噌お焼き	ソフトクッキー・せんべい	メロンパン	せんべい
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
ご飯 小松菜とにんじんの味噌汁	ご飯 じゃがいもときゃべつの味噌汁	ご飯 さつまいもと玉ねぎの味噌汁	ご飯 油揚げとほうれん草の味噌汁	ポークカレーライス	味噌うどん (うどん、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草)
豚肉の香味焼き	ハンバーグ	鶏肉のから揚げ	カレーの味噌焼き	麦茶	白菜ののりあえ
きゃべつの納豆和え	ブロッコリーのツナ和え	小松菜のコーン和え	にんじんの鶏そぼろ煮	きゃべつとコーンのサラダ	果物
果物	果物	果物	果物	果物	果物
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キャロットクッキー	ラスク	きな粉マカロニ	ごまドーナツ	ヨーグルトパンケーキ	せんべい
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
ご飯 豆腐と玉ねぎの味噌汁	かしわうどん (うどん、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、長ねぎ、しいたけ)	バターロール 米粉のコーンポタージュ	ご飯 大根と長ねぎの味噌汁	ご飯 小松菜と麩の味噌汁	醤油ラーメン (生中華麺、豚肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、長ねぎ)
鶏肉のチーズ焼き	かぼちゃの含め煮	ほっけのムニエル	炒め納豆	さばの照り焼き	白菜ののりあえ
にんじんの甘煮	果物	ほうれん草のしめじ和え	ブロッコリーのごま和え	大根の炒め煮	さつまいもグラッセ
果物	果物	果物	果物	果物	果物
牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳
オレンジミルクケーキ	せんべい	ご飯の味噌お焼き	ソフトクッキー・せんべい	メロンパン	せんべい
28日(月)	29日(火)	30日(水)	<p>毎月この日は</p>		
ご飯 小松菜とにんじんの味噌汁	<p>昭和の日</p>				
豚肉の香味焼き	<p>じゃがいもと玉ねぎの豆乳味噌汁</p>		<p>昼食</p>		
きゃべつの納豆和え	<p>鶏肉のカレー焼き</p>				
果物	<p>大根ツナサラダ</p>				
牛乳	<p>果物</p>				
キャロットクッキー	<p>牛乳</p>				
	<p>せんべい</p>		<p>おやつ</p>		