



幼児食



げつようび かようび すいようび もくようび きんようび どようび

主食 汁物 主菜 副菜 果物
乳製品 午後おやつ

昼食
午後おやつ

★予定献立は変更になることがあります★

★ご了承ください★

1 野菜の日

肉味噌スパゲティ 麦茶
南瓜グラッセ風 果物
牛乳 せんべい

3 ひな祭り ちらし寿司 すまし汁 鶏肉ごま焼き キャベツのコーン和え 果物 カルピス 苺ホットケーキ	4 栄養の日 焼きそば 麦茶 南瓜サラダ 果物 牛乳 コーンごはん	5 麦ごはん 切り干し大根と舞茸の味噌汁 かれいフライ ほうれん草お浸し 果物 牛乳 手作りパン	6 ロールパン ほうれん草ポタージュ 豚肉のマーメレード焼き マカロニサラダ 果物 鉄チーズ フルーツポンチ	7 さつまいもカレー 麦茶 小松菜ツナ和え 果物 牛乳 豆乳くずもち	8 かしわうどん さつまいもの含め煮 果物 牛乳 ビスケット
10 鮭ごはん とん汁 鶏の照り焼き ほうれん草ごま和え 果物 牛乳 ジャムスコーン	11 ごはん 豆腐とふのりの味噌汁 ハンバーグ 人参しりしり 果物 牛乳 干し芋、ウエハース	12 醤油ラーメン 青のりポテト 果物 牛乳 とりめし	13 雑穀ごはん さつまいも汁 たららの香味焼き 小松菜ナムル 果物 牛乳 肉まん	14 お別れ会 ごはん 芋と人参とコーンのスープ からあげ 春雨サラダ 果物 牛乳 スイートパンプキン	15 肉味噌スパゲティ 麦茶 南瓜グラッセ風 果物 牛乳 せんべい
17 チキンカレー 麦茶 白菜お浸し 果物 牛乳 メロンパン	18 麦ごはん 油揚げと小松菜の味噌汁 ほっけのごま焼き 人参の豚そぼろ煮 果物 牛乳 ソフトドーナツ	19 食育の日 ビビンバ 水菜と麩の味噌汁 ブロッコリー味噌マヨネーズ 果物 牛乳 スイートポテト	20 春分の日	21 味噌うどん じゃがいも含め煮 果物 牛乳 おはぎ	22 卒園式
24 ハヤシライス 麦茶 大根ごまマヨネーズ 果物 牛乳 フライドポテト	25 雑穀ごはん 人参と玉葱の味噌汁 鮭フライ 小松菜えのき和え 果物 牛乳 ごまクッキー	26 トマトスープスパゲティ カレーポテト 果物 牛乳 焼きおにぎり	27 ごはん さつまいもと長ねぎの味噌汁 鶏肉ソース焼き 大根ツナサラダ 果物 牛乳 ジャージャー麺	28 ごはん 白菜と油揚げの豆乳味噌汁 ヒレカツ ほうれん草中華和え 果物 牛乳 きな粉マカロニ	29 パン 牛乳 ゼリー 果物 ヨーグルト 市販菓子

31

ごはん 生揚げと小松菜の味噌汁 炒め納豆 きゅうりの醤油和え 果物 牛乳 米粉のチーズマドレーヌ
