

# 9月の予定献立

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび



1 野菜の日

2

ごはん 芋とコーンの豆乳味噌汁 ほっけのチーズ焼き キャベツしらす和え 果物	わかめうどん  青のりポテト 果物
鉄強化チーズ フルーツポンチ	牛乳 せんべい

4 栄養の日

5

6

7

8

9

ごはん 油揚げと小松菜の味噌汁 豚肉の香味焼き 春雨サラダ 果物	雑穀ごはん さつまいもと長葱の味噌汁 鶏肉のから揚げ 白菜のり和え 果物	ココアパン 南瓜ポターージュ 鮭のムニエル風 キャベツと人参のサラダ 果物	ごはん 芋とふのりの味噌汁 豆腐のツナ焼き チンゲン菜お浸し 果物	ごはん 小松菜と人参の味噌汁 鶏肉味噌焼き ブロッコリーごま和え 果物	味噌ラーメン  小松菜ツナ和え 果物
牛乳 ジャムスコーン	牛乳 豆乳くずもち	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 メロンパン	牛乳 大学いも	牛乳 ビスケット

11

12

13

14

15

16

ミートソーススパゲティ 麦茶 キャベツ甘酢和え 麦茶	ごはん ほうれん草とえのきの味噌汁 豚肉ごま焼き じゃがいものミルク煮 果物	ごはん 生揚げとキャベツの味噌汁 カレーの味噌マヨ焼き 南瓜のグラッセ風 果物	ドライカレー 麦茶 大根コーンと和え 果物	麦ごはん キャベツとふのりの味噌汁 豆腐ナゲット ほうれん草納豆和え 果物	わかめうどん  青のりポテト 果物
牛乳 おはぎ	ヨーグルト クラッカー	牛乳 セルフジャムサンド	牛乳 キャロットクッキー	牛乳 スイートポテト	牛乳 せんべい

18

19 食育の日

20

21

22

23

敬老の日	雑穀ごはん さつまいもと長葱の味噌汁 鶏肉のから揚げ 白菜のり和え 果物	バターロール 南瓜ポターージュ 鮭のムニエル風 キャベツと人参のサラダ 果物	ごはん 芋とふのりの味噌汁 豆腐のツナ焼き チンゲン菜お浸し 果物	ごはん 小松菜と人参の味噌汁 鶏肉味噌焼き ブロッコリーごま和え 果物	秋分の日
	牛乳 豆乳くずもち	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 メロンパン	牛乳 大学いも	

25

26

27

28

29

30

ミートソーススパゲティ 麦茶 キャベツ甘酢和え 麦茶	ごはん ほうれん草とえのきの味噌汁 豚肉ごま焼き じゃがいものミルク煮 果物	ごはん 生揚げとキャベツの味噌汁 カレーの味噌マヨ焼き 南瓜のグラッセ風 果物	ドライカレー 麦茶 大根コーンと和え 果物	麦ごはん キャベツとふのりの味噌汁 豆腐ナゲット ほうれん草納豆和え 果物	味噌ラーメン  小松菜ツナ和え 果物
牛乳 おはぎ	ヨーグルト クラッカー	牛乳 セルフジャムサンド	牛乳 キャロットクッキー	牛乳 スイートポテト	牛乳 ビスケット

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。