

離乳中期(生後7~8か月頃)



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

1 野菜の日

2

3

粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆでキャベツ	粥 野菜スープ たらあんかけ煮 スティック人参	憲法記念日
---------------------------------	----------------------------------	-------

5

6

7

8

9

10

こどもの日	振替休日	粥 野菜スープ 豆腐煮 スティック大根	粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆでさつまいも	パン粥 野菜スープ カレイ煮魚 ゆでキャベツ	粥 野菜スープ ゆで人参 ゆでじゃがいも
-------	------	------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	-------------------------------

12

13

14

15

16

17

粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで小松菜	粥 野菜スープ 鮭あんかけ煮 ゆでほうれん草	粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆで南瓜	粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆで白菜	粥 野菜スープ ほっけ煮魚 ゆでブロッコリー	粥 野菜スープ ゆで玉葱 ゆで青梗菜
--------------------------------	---------------------------------	-------------------------------	---------------------------	---------------------------------	-----------------------------

19 食育の日

20

21

22

23

24

粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでトマト	粥 野菜スープ たらあんかけ煮 スティック人参	粥 野菜スープ 豆腐煮 スティック大根	粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆでさつまいも	パン粥 野菜スープ カレイ煮魚 ゆでキャベツ	粥 野菜スープ ゆで人参 ゆでじゃがいも
--------------------------------	----------------------------------	------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	-------------------------------

26

27

28

29

30

31

粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで小松菜	粥 野菜スープ 鮭あんかけ煮 ゆでほうれん草	粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆで南瓜	粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆで白菜	粥 野菜スープ ほっけ煮魚 ゆでブロッコリー	粥 野菜スープ ゆで玉葱 ゆで青梗菜
--------------------------------	---------------------------------	-------------------------------	---------------------------	---------------------------------	-----------------------------

★予定献立は変更になることがあります★

★ご了承ください★