

# 5月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

| 離乳中期<br>7～8か月頃                     | 日にち                                      |                                      | 1                                  | 2                                | 3                                  |
|------------------------------------|--|--------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
|                                    | 主食                                       | 汁物                                   | おかゆ<br>野菜スープ<br>たらのあんかけ煮<br>ゆで玉ねぎ  | おかゆ<br>野菜スープ<br>かれい煮魚<br>スティック人参 | 憲法記念日                              |
|                                    |  | 昼食                                   |                                    |                                  |                                    |
|                                    |  |                                      |                                    |                                  |                                    |
| 5                                  | 6  | 7                                    | 8                                  | 9                                | 10                                 |
| みどりの日                              | 振替休日                                     | おかゆ<br>野菜スープ<br>たらのあんかけ煮<br>ゆでブロッコリー | おかゆ<br>野菜スープ<br>豚挽あんかけ煮<br>ゆでほうれん草 | おかゆ<br>野菜スープ<br>豆腐煮<br>スティック大根   | おかゆ<br>野菜スープ<br>スティック人参<br>ゆでチンゲン菜 |
|                                    |  |                                      |                                    |                                  |                                    |
| 12                                 | 13                                       | 14                                   | 15                                 | 16                               | 17                                 |
| おかゆ<br>野菜スープ<br>豆腐煮<br>ゆでじゃがいも     | おかゆ<br>野菜スープ<br>ほっけ煮魚<br>ゆでブロッコリー        | おかゆ<br>野菜スープ<br>豚挽あんかけ煮<br>ゆで白菜      | おかゆ<br>野菜スープ<br>かれい煮魚<br>スティック人参   | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏挽あんかけ煮<br>ゆで小松菜 | おかゆ<br>野菜スープ<br>スティック人参<br>ゆでじゃがいも |
|                                    |  |                                      |                                    |                                  |                                    |
| 19                                 | 20                                       | 21                                   | 22                                 | 23                               | 24                                 |
| おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏挽あんかけ煮<br>スティック人参 | パン粥&スティックパン<br>野菜スープ<br>かれいの煮魚<br>ゆでキャベツ | おかゆ<br>野菜スープ<br>たらのあんかけ煮<br>ゆでブロッコリー | おかゆ<br>野菜スープ<br>豚挽あんかけ煮<br>ゆでほうれん草 | おかゆ<br>野菜スープ<br>豆腐煮<br>スティック大根   | 親子レクリエーション                         |
|                                    |  |                                      |                                    |                                  |                                    |
| 26                                 | 27                                       | 28                                   | 29                                 | 30                               | 31                                 |
| おかゆ<br>野菜スープ<br>豆腐煮<br>ゆでじゃがいも     | おかゆ<br>野菜スープ<br>ほっけ煮魚<br>ゆでブロッコリー        | おかゆ<br>野菜スープ<br>豚挽あんかけ煮<br>ゆで白菜      | おかゆ<br>野菜スープ<br>かれい煮魚<br>スティック人参   | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏挽あんかけ煮<br>ゆで小松菜 | おかゆ<br>野菜スープ<br>スティック人参<br>ゆでじゃがいも |
|                                    |  |                                      |                                    |                                  |                                    |